

Van Goghloop 2023
26e editie!

LONU
Loopgroep Nuenen

VAN GOGH LOOP >>

ZATERDAG 3 JUNI 2023



Trots op onze 26^e Van Goghloop

Na drie jaar afwezigheid is er dan dit jaar gelukkig weer een Scholierenloop voor de Nuenense basisschoolscholieren en een Van Goghloop voor de volwassenen op zaterdag 3 juni 2023.

De reden waarom het drie jaar lang niet door is gegaan is ons allen bekend: de coronapandemie. We zijn dan ook erg blij dat deze pandemie nu achter ons ligt en dat we dit jaar als organiserende vereniging Loopgroep Nuenen beter bekend als LONU de draad weer kunnen en mogen oppakken.

De Van Goghloop is inmiddels al voor de 26e keer hét sportieve evenement in het centrum van Nuenen e.o. en daar zijn we trots op, met grote dank aan sponsors, vrijwilligers, hulpdiensten, inwoners en vanzelfsprekend de Gemeente Nuenen, Gerwen en Nederwetten!

Na drie jaar geen Van Goghloop heeft het organiserend team binnen LONU de gezamenlijke passie weer herontdekt om dit evenement te mogen organiseren. We zijn er heel erg trots op dat we dit evenement met louter vrijwilligers kunnen realiseren maar het valt of staat wel met een team dat er met elkaar de schouders onder wil zetten. Gelukkig hebben wij daar elkaar weer na een aantal jaren van relatieve rust in gevonden en gaan we vol enthousiasme een sportief en gezellig evenement in ons mooie Nuenen neerzetten. We hopen met de Scholierenloop voor de jeugd van de Nuenense basisscholen een positieve en sportieve motivator te zijn, om samen te bewegen en plezier te hebben.

Natuurlijk gaan we er ook van uit dat we de volwassenen weer stimuleren om actief in beweging te komen en te blijven!

Vanzelfsprekend zijn er heel veel evenementen in Nuenen die zonder inzet van vrijwilligers onmogelijk zijn dus hoe gaaf zou het zijn als we Nuenen met z'n allen de komende jaren zo bruisend kunnen houden.

Mocht je dit lezen en leuke ideeën hebben, of een oproep voorbij zien komen om je aan te sluiten bij een organisatie of vereniging die je aan het hart gaat, dan willen we vooral oproepen om het initiatief te nemen en daaraan gehoor te geven. Samen zorgen we voor een actief, levendig en bruisend Nuenen met haar vele mooie organisaties, verenigingen en evenementen.

We hopen op veel deelnemers en bezoekers dus op naar een sportieve zaterdag op 3 juni 2023.

Alle deelnemers,
veel succes en plezier!

Tot dan,
Sportieve groeten van de Van Goghloop Organisatie



Uitgever van het maandblad:

Sinds 1996

zónuenen

New Vision BV is een reclamestudio in de breedste zin van het woord. Al meer dan 26 jaar verzorgen wij voor onze opdrachtgevers grafische ontwerpen, drukwerk en internetsites die gezien mogen worden.

Onze prijzen, 'scherp' concurrerend en dus betaalbaar. Ons werk altijd zorgvuldig, functioneel en met oog voor detail.

Nieuwsgierig of meer informatie?
Zie onze internetsite: www.newvision.nl

SPONSOR P & R



trainen doe
je thuis

Fitwinkel
Helmond

- Ruim 1000 m² showroom
- Deskundig en persoonlijk advies
- Levering + Montage (op etage) door eigen monteurs
- Uitgebreide Service & Garantie
- Fitnessapparatuur direct uit voorraad leverbaar
- 6 dagen per week geopend

MIERLOSEWEG 136 | 5707 AS HELMOND
+31 (0)492 - 75 90 05 | INFO@FITWINKEL-HELMOND.NL



Sigma
S2U Allure.
Klaar voor
de komende
10 jaar.



nu met
30% korting*

Konings
verf en behang

Engelseweg 221 a
5705 AE Helmond
T: 0492 - 537 693
E: info@koningsverfenehang.nl
I: www.koningsverfenehang.nl



Uw resultaat telt. Sigma.

Van Goghloop 2023

26e editie!

VAN GOGH LOOP



LONU LOOPGROEP NUENEN

De Nuenense Scholierenloop

Naar verwachting verschijnen ook dit jaar weer veel leerlingen van de basisscholen uit Nuenen aan de start van de scholierenloop om te strijden om de felbegeerde titel 'snelste Nuenense scholier 2023'.

Aangemoedigd door enthousiaste ouders, broertjes, zusjes, opa's en oma's en andere familieleden en belangstellenden lopen de scholieren, afhankelijk van hun leeftijd, één of meerdere rondjes om het Park in het centrum van Nuenen. Ook dit jaar is Jumbo wederom dé sponsor van de Scholierenloop.

Met de scholierenloop wil LONU de Nuenense jeugd al op jonge leeftijd kennis laten maken met de loopsport, daarvoor werkt ze voor de scholierenloop in nauwe samenwerking met de basisscholen. De scholierenloop is uitsluitend voor leerlingen van de Nuenense basisscholen, aanmelden op de wedstrijddag is helaas niet mogelijk. De inschrijving heeft inmiddels plaatsgevonden middels formulieren die via de basisschool zijn verstrekt.

De deelnemers aan de scholierenloop zullen een aantal rondjes om het Park gaan rennen. De afstand van een dergelijk rondje bedraagt 364 meter, hoeveel rondjes de scholier loopt is afhankelijk van in welke groep hij/zij zit.

Per categorie mag de leerling die de afstand het snelst aflegt, zich de snelste Nuenense basisscholier van 2023 noemen!

Zowel voor de jongens als voor de meisjes is deze titel met bijbehorende onderscheiding in de wacht te slepen en voor de nummers twee en drie ligt ook een mooie onderscheiding klaar. In ieder geval krijgen alle deelnemers bij de finish een leuke blijvende herinnering aan de scholierenloop 2023.

Voor ouders, opa's en oma's is de scholierenloop een schitterende manier om hun kind of kleinkind sportief bezig te zien in de sfeerrijke omgeving rondom het park in Nuenen. U kunt zelfs vanaf één van de vele gezellige terrassen de scholieren aanmoedigen, om daarna nog even na te blijven genieten van de deelnemers aan de Van Goghloop.



Aanvangstijden scholierenloop*

> Groep 1 & 2	v.a.	17.00	uur
> Groep 3 & 4	v.a.	17.10	uur
> Groep 5 & 6	v.a.	17.30	uur
> Groep 7 & 8	v.a.	17.50	uur

* Tijden kunnen iets afwijken; dus zorg dat je op tijd bent.

Wie wordt in 2023 'de snelste en sportiefste Nuenense scholier'?



GOUDEN AFSTANDSPONSOR SCHOLIERENLOOP

Hallo **JUMBO**

Jumbo Kernkwartier
Jumbo Ton Grimberg

Ook dit jaar zijn Jumbo Kernkwartier en Jumbo Ton Grimberg de hoofdsponsors van de Scholierenloop

Samen zijn de twee Jumbo's één van de grootste werkgevers van Nuenen en komen er wekelijks meer dan 20.000 Nuenenaren bij ons over de vloer. Wij willen dan ook iets terug doen voor de samenleving en ondersteunen vanzelfsprekend een gezonde en stimulerende activiteit voor onze toekomstige klanten, de Nuenense jeugd!

Wij zijn trots op het doorzettingsvermogen van deze Nuenense scholieren en willen onze waardering door deze ondersteuning laten blijken. Het zet de jeugd aan om doelen te stellen en boven zichzelf uit te stijgen. Één van de motto's die wij gebruiken met onze eigen medewerkers is: "als je doet wat je deed, krijg je wat je kreeg", hoe gaaf is het dan om iets extra's te presteren waardoor je trots kunt zijn op jezelf.

Roland Grimberg (Jumbo Ton Grimberg) en Anouk Bezemer (Jumbo Kernkwartier) en al hun medewerkers wensen alle scholieren een gezellige en sportieve loop toe. Wij zijn trots op alle Nuenense scholieren en zullen zelf ook gaan kijken naar de wedstrijden. Voor iedere deelnemer van de scholierenloop is er direct na de finish een attentie.

Restaurant

Eersel
Valkenswaard

Hotel Eersel
Markt 13
5521 AJ Eersel
Tel: 0497-516202



Nuenen
Veldhoven

Valkenswaard
Markt 22
5554CC Valkenswaard
Tel: 040 202 73 48

Nuenen
Vinc. v. Goghplein 95
5671 DV Nuenen
Tel: 040-2842540

Veldhoven
Heuvelstraat 4
5502 AD Veldhoven
Tel: 040-2300012

www.debengel.com





Evelien

mondhygiënepraktijk

Zelfverzekerd door
het leven met een
gezond en fris gebit?

Bel voor meer
informatie of maak
direct een afspraak
met Evelien via
0492 330321

Molenstraat 9/C
5735 BJ Aarle-Rixtel

evelienmondhygienepraktijk.nl





CAFÉ SCHAFRATH

Park 35, 5671 GB Nuenen
T. 040-2831741
schafrath@hetnet.nl
www.schafrath.nl

ORGANISATIE EN LOPERS
VEEL SUCCES TIJDENS DE
26E VAN GOGHLOOP!



HEESMANS

DAKWERKEN B.V.

WIJ MAKEN
HET VERSCHIL!

HEESMANSDAKWERKEN.NL

T: 0492 - 66 42 45

Groot
voordeel

bij McDonald's
Eindhoven
Woensel

2 Burgers halen
1 betalen

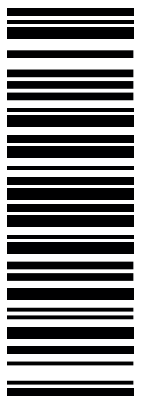
Keuze uit: Big Mac, Quarter Pounder,
(Veggie, Spicy) McChicken en Filet-O-Fish.

Deze bon is ook te scannen op de Easy Order Kiosk.
Niet geldig i.c.m. andere McDonald's aanbiedingen.
Alléén geldig tegen inlevering van deze bon bij
McDonald's Eindhoven Woensel van **03-06-23**
t/m **31-07-23**.

Profiteer van **3 juni t/m 31 juli 2023**







Van Goghloop 2023
26e editie!

VAN GOGH LOOP



LONU LOOPGROEP NUENEN

De Van Goghloop

LET OP: inschrijven op zaterdag 3 juni is helaas niet mogelijk, zorg er daarom voor dat u zich op tijd hebt ingeschreven via www.inschrijven.nl

Inschrijving voor de verschillende afstanden is mogelijk tot en met 2 juni via www.inschrijven.nl. Het inschrijfgeld bedraagt €10,- voor alle afstanden. De tijdswaarneming vindt plaats middels een chip die aan het startnummer is bevestigd.

Wij hanteren een minimum leeftijd van 12 jaar voor de 5km en een leeftijd van 16 jaar voor de overige afstanden. Elke deelnemer aan de Van Goghloop krijgt na afloop een leuk aandenken aan de wedstrijd.

Startschot

Het startschot wordt dit jaar gelost door Annamarie Thomas, ze is recent in Nuenen komen wonen en wij hebben deze sportieve inwonerster van ons dorp bereid gevonden om het startschot voor haar rekening te nemen.

Parcoursrecord

Het verbeteren van het parcoursrecord op de 10 km levert voor zowel de dames als de heren een bedrag van

50 euro op. Het parcoursrecord van de dames is 34:43 en van de heren is 31:24.

De uitslagen

Op zondag 4 juni kunt u de volledige uitslagenlijst van de 26e Van Goghloop bekijken op www.uitslagen.nl.

Verzorging

De kledacommodatie bevindt zich in sportcentrum Feel Fit en ligt op ongeveer 500 meter van de start. Hier is ook voldoende douchegelegenheid aanwezig voor dames en heren, u kunt hiervan gebruik maken tot 21:00 uur 's avonds.

Bij start/finish zijn noodtoiletten aanwezig en langs het parcours staat om de 2,5km een verzorgingspost voor de lopers.

Rond het parcours en aan de finish zijn EHBO'ers aanwezig, deelname aan de Van Goghloop is echter geheel op eigen risico.



Aanvangstijden Van Goghloop*

> 5 - 10 - 15 km 18.30 uur

* In verband met de ontsluiting van het parcours, worden lopers die na 19:45 uur nog een ronde hebben te gaan, in de finishzone uit de wedstrijd genomen. Deze beslissing is in handen van de organisatie ivm de veiligheid van de deelnemers en hierover wordt niet gecorrespondeerd.



Prijzengeld 10 km Dames*

> 1e prijs	€ 75,00
> 2e prijs	€ 50,00
> 3e prijs	€ 25,00

* mits sneller dan 40 minuten

Prijzengeld 10 km Heren*

> 1e prijs	€ 75,00
> 2e prijs	€ 50,00
> 3e prijs	€ 25,00

* mits sneller dan 34 minuten

Verschillende afstanden,
Verschillende sponsors:

5 KILOMETER:

DRINQ®

15 KILOMETER:



Geldrop, Helmond, Veghel

10 KILOMETER:



P & R



DRINQ®



DRINQ SmartPack is een product van Dolphin Water is al jaren toonaangevend omdat het DRINQ SmartPack water uit de eigen ministerieel erkende bron wordt gewonnen waardoor DRINQ SmartPack de hoogste kwaliteit en service garanderen. DRINQ SmartPack is door haar zuiverheid uitermate geschikt om het lichaam tijdens het sporten te hydrateren.

Omdat Dolphin Water als waterbedrijf veel waarde hecht aan een actief en gezond leven, wil Dolphin Water de sportieve deelnemers graag een heerlijke verfrissing aanbieden tijdens en na de LONU Van Goghloop!

www.dolphinwater.nl

GOUDEN AFSTANDSPONSOR 5KM

Ankie Uittenboogaard

Praktijk voor
gezondheidstherapie en
natuurgeneeskunde

Doe een gezondheidscheck en weet hoe je er-voor-staat!
Maak een afspraak! (vergoed door zorgverzekeraars)

Je loopseizoen goed onderhouden?

De praktijk voor gezondheidstherapie en natuurgeneeskunde verleent complementaire zorg vanuit een holistische benadering: de mens wordt behandeld als een geheel van lichaam, geest en omgeving.

In principe kun je daarom met alle soorten klachten, gezondheids-wensen en medische vragen in de praktijk terecht: chronische klachten: maag, darm, rug, gewrichten, allergieën, vermoeidheid e.d.

De behandelingen zijn geschikt voor alle leeftijden.

Kloosterstraat 6-8 5708 GM Helmond (Stiphout)
info@beter-gezond.nl www.beter-gezond.nl

06 46 61 71 49





Bosch Car Service Nuenen

Sportpodotherapie Ulrike Arts

Eindhoven: JC Dirkxpad 7 | T 040 76 00 090
Nuenen: Vincent van Goghstraat 259 | T 06 54 30 86 22



Beautique by Julia

SCHOONHEIDSSALON

Gezichtsbehandelingen
Massages
Gellak op handen en voeten
Biab treatment

06-39493843
Van lieshoutstraat 42 Stiphout
@beautiquebyjulia

Fysiofit Nuenen

Vincent van Goghstraat 257 040-283 65 54 www.fysiofitnuenen.nl

- Fitnesslessen:** zowel overdag als 's avonds
- Fit&Joy:** begeleid sporten voor jongeren
- Gymlessen 55+**
- G-groep Fitness:** voor mensen met een verstandelijke beperking
- Pilateslessen:** zowel overdag als 's avonds
- Mamafit®:** voor een fitte en ontspannen zwangerschap
- Zwangerfit®:** voor een spoedig herstel na de bevalling

Info: www.fysiofitnuenen.nl/groepslessen
info@fysiofitnuenen.nl ☎ 283 6554

Alle lessen worden begeleid door een fysiotherapeut



DennisvandeVen

Autoreconditionering

Gasthuisstraat 85
5708 HJ Helmond
Mob: 06-53534845

- Modesta Glasscoating (lakverzegeling)
- Schade herstel
- Spot-Repair
- Velg reparatie
- Alle merken banden leverbaar
- Uitdeuken zonder spuiten
- Sistema Gopren (veerstabiliteitssysteem voor optimale wegligging)

MAATWERK IN CARDETAILING
KIJK VOOR MEER INFORMATIE OP
WWW.DENNISVANDEVEN-HELMOND.NL



Meer dan 25 jaar ervaring



INTERIEURBOUW & MEUBELATELIER BV

MAATWERK: EEN KWESTIE VAN PASSIE EN ERVARING

Papenhoef 17, Lieshout
0499-423597
info@hs-interieurbouw.nl
www.hs-interieurbouw.nl



H&S INTERIEURBOUW, COMPLETE INTERIEURS VOOR BEDRIJVEN EN PARTICULIEREN

DEWACO KUNSTSTOFFEN

Veelzijdig spuitgietsbedrijf • Zicht- en technische produkten
Machinesluitkracht van 50 - 350 ton • 3D CAD ontwerp-en design
Matrijzen-en gereedschapmakerij

Leveradres:	Kantooradres:	Postadres:
Dewaco Kunststoffen B.V. Duivendijk 9 5672 AD Nuenen	Dewaco Kunststoffen B.V. Cockeveld 7-9 5672 AE Nuenen	Dewaco Kunststoffen B.V. Postbus 952 5600 AZ Eindhoven

T +31 40 2838397 • F +31 40 2835510 • E info@dewaco.nl • www.dewaco.nl



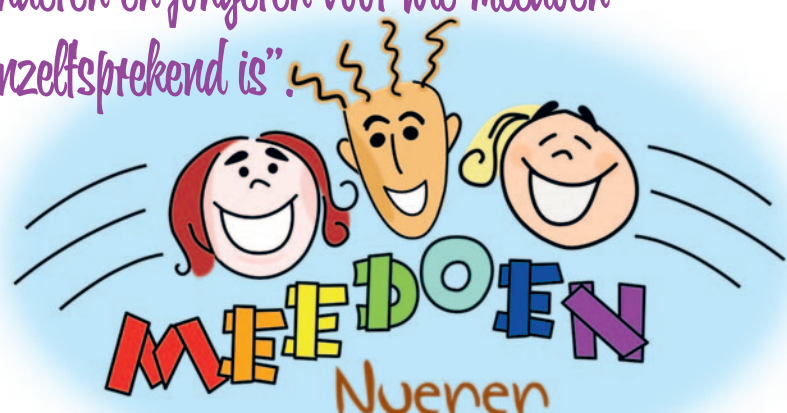
Wist u dat...
Dewaco een zeer korte 'time to market' voor u kan realiseren



GLAS CENTRALE ISORAMA

Renovatie • Nieuwbouw • Hardglas

"Voor kinderen en jongeren voor wie meedoen niet vanzelfsprekend is"



MEEDOEN
Nuenen

www.meedoennuenen.nl

Van Goghloop 2023
26e editie!

VAN GOGH LOOP



LONU LOOPGROEP NUENEN

Het parcours



Verzorgingsposten

Om de twee en een halve kilometer zijn in het parcours verzorgingsposten opgenomen. Deze posten bevinden zich in het Broek ter hoogte van de Hooionkse Beek en op de Berg, net voor het Park. Daarnaast zal DRINQ smartpacks uitdelen langs het parcours, zodat u tijdens het hardlopen uw dorst kunt lessen. Na afloop is er bij de finish voldoende drinken om uw dorst te lessen.

Parkeren

U kunt parkeren bij het Sportcentrum Feel Fit aan de Sportlaan 4 in Nuenen. Er is ook parkeergelegenheid in het centrum op het Vincent van Goghplein, het parkeerterrein bij Jumbo en op de parkeerplaats hoek Parkstraat/Voirt. Alle parkeergelegenheden liggen binnen een afstand van 500 meter van de start/finish.

Doorsteekplaatsen van het parcours

In het parcours zijn een tweetal doorsteekmogelijkheden opgenomen waar u eventueel met uw auto in of uit het parcoursgebied kunt gaan. Vrijwilligers van de Van Goghloop zullen u daarbij aanwijzingen geven. Deze doorsteekmogelijkheden zijn gelegen op de Boordseweg ter hoogte van de Voirt en op de Berg ter hoogte van de Weverstraat/Lindeboom.

Wij vragen er uw begrip voor om het parcours niet op andere plaatsen met uw auto te doorbreken, dit in verband met de veiligheid van de lopers. Volg bij het oversteken van het parcours altijd de instructies van de vrijwilligers. Bij voorbaat dank voor de medewerking!

Oproep en mededeling aan Nuenenaren!!

Inwoners van Nuenen die aan het parcours wonen, of binnen het parcoursgebied, kunnen op zaterdagavond 3 juni enige hinder ondervinden van de Van Goghloop.

Honderden lopers zullen een aantal keren voorbij uw voordeur snellen en u kunt niet zomaar met uw auto overal komen. Het parcours zelf is in principe helemaal verkeersvrij tijdens de wedstrijd, maar er zijn wel mogelijkheden gecreëerd om met uw auto het parcours over te steken. Als organisatie van de Van Goghloop zijn wij u zeer erkentelijk voor het begrip voor dit tijdelijke ongemak en uw medewerking in deze.

Tegelijkertijd kunt u van de overlast ook een deugd maken! Daarom roepen wij u op om zelf langs het parcours, eventueel in uw eigen voortuin, wat sfeer te creëren. Bent u lid van een dweilorkest, of heeft u nog een oude versterker in de schuur staan? Breng dan wat leven in de brouwerij!

Voor de deelnemers is het volop genieten als zij van het ene muzikale hoogtepunt naar het andere kunnen lopen. De ene loper is op weg naar een nieuw persoonlijk record, de ander is al blij als hij of zij de gewenste afstand weet te voltooien. Maar wat hen in dat gevecht met zichzelf zal steunen zijn de aanmoedigen van de velen honderden toeschouwers. Uit andere jaren blijkt dat uw aanmoedigen en/of verfrissingen enorm worden gewaardeerd door de vele lopers.



HET
ENERGIE
BUREAU



HetEnergieBureau adviseert en helpt haar opdrachtgevers met de energietransitie. Daarbij kan het gaan om het formuleren van beleid of het begeleiden van projecten in de uitvoering. Onze opdrachtgevers zijn vaak gemeenten, provincies, het Rijk, woningbouwcorporaties, maar soms ook bedrijven of instellingen. Dit alles doen we vooral samen en met een enthousiast, leuk en gedreven team van zo'n 20 adviseurs, want onze adviseurs maken HetEnergieBureau!

Meer weten over HetEnergieBureau of interesse om bij ons te werken of af te studeren? Kijk op: www.hetenergiebureau.nl

GOUDEN AFSTANDSPONSOR 10KM

ZONNESTUDIO

Sun Glow by M



Sinds kort is er een prachtige zonnestudio gevestigd aan de Vincent van Goghstraat te Nuenen, het gloednieuwe Sun Glow by M.

Ervaar de prettige manier van zonnen en persoonlijke begeleiding, want het is pure verwennerij voor lichaam en geest

Na een warme ontvangst, wordt u ingelicht en geadviseerd over de mogelijkheden van de zonnebanken zodat u comfortabel van uw sessie kunt genieten. Uw lichaamstype is bepalend voor de keus van type zonnebank en tevens de tijdspanne.

Er zijn diverse TOP-producten (zoals crèmes) ter beschikking om uw bruining te verbeteren of te veraangename.

SNEL TOT ZIENS



**PROBEER NU DE ALLERNIEUWSTE
LUXE ZONNENBANKEN UIT!**

Openingstijden:

Maandag t/m Vrijdag 9.00 - 22.00 uur

Zaterdag 9.00 - 20.00 uur

Zondag 10.00 - 20.00 uur



Vincent van Goghstraat 40 • Nuenen • 040 - 844 69 99 • www.zonnestudio-nuenen.nl

S

**KOOP
ONLINE
JE KAARTEN
VANAF 3 JUNI
THEATERSPEELHUIS.NL**

Ver van je bed

Handgemaakt in Deventer.
Uitgekozen in Geldrop.



Niet veel mensen weten het, maar Auping is een Nederlands familiebedrijf. Elke Auping wordt handgemaakt. Alles naar wens. En heel dichtbij. Dat betekent dat jouw droombed maar kort onderweg is naar jouw slaapkamer. Dat is niet alleen fijn voor de wereld, maar ook voor jou.

bedden
SPECIALIST.NL

HOUBEN

Bogardeind 67, Geldrop | beddenspecialist-houben.nl

auping
met liefde

Van Goghloop 2023
26e editie!

VAN GOGH LOOP



LONU LOOPGROEP NUENEN

ORGANISATOR

LONU is de organisator van de Van Goghloop, dit jaar alweer voor de 26ste keer. Loopgroep Nuenen (LONU) werd in 1993 opgericht. LONU is een recreatieve loopgroep en niet specifiek wedstrijd- of prestatiegericht. Maar deelname aan wedstrijden wordt wel gestimuleerd. Bij onze club zijn daarom beginnende en gevorderde lopers, recreanten maar ook wedstrijdlopers van harte welkom.

Hardlopers van elk niveau zijn welkom

Onze doelstelling is recreatief lopen, waarbij het sociale contact een grote rol speelt. De loopgroep kenmerkt zich doordat we altijd een gezamenlijke warming-up uitvoeren door enkele gediplomeerde trainers. Vervolgens gaan we in groepen 'de weg op'.

Loopgroepen

De trainingen van LONU vinden plaats op dinsdag- en donderdagavond vanaf het LONU clubgebouw aan het Wettenseind. Trainingen starten om 19:15 uur en duren tot ongeveer 20:30 uur. Daarnaast is er ook de zogenaamde ZaMo 'ZaterdagMorgen' training die op wisselende locaties start om 09:00 uur, ga naar www.lonu.nl onder het kopje 'trainingen' voor meer informatie.

LONU kent een groepsindeling in vier loopniveaus:

Groep PR (prestatie) Deze groep beoefent de loopsport op recreatieve basis, maar legt daarbij het accent op het regelmatig deelnemen aan wedstrijden en dus het neerzetten van sportieve prestaties.

Groep R1

Deze groep beoefent de loopsport op recreatieve basis en legt daarbij het accent op een recreatief karakter, met het lopen van enkele trimlopen/wedstrijden per jaar. Denk hierbij aan het prettig samen lopen, conditie opbouwen, maar ook af en toe een wedstrijd willen lopen.

Groep R2 en R3

Deze twee loopgroepen beoefenen de loopsport op recreatieve basis, waarbij het accent op het recreatieve karakter ligt. Belangrijk bij deze groepen is met name het samen lopen om het lichaam in goede conditie te houden

of bijvoorbeeld gewicht te beheersen. Gezelligheid voert bij deze trainingen de boventoon.

Voor elk niveau worden drie trainingen per week aangeboden. Lopers kunnen per trainingsavond een groep naar keuze kiezen die op dat moment aansluit bij hun trainingswensen en doelen. Daarnaast is het ook aan de trainers om te bewaken dat de lopers zich aansluiten, doorstromen of terugstromen naar het loopniveau dat het beste bij hun capaciteiten aansluit. Om trainingsvorderingen in kaart te brengen, organiseren we minstens tweemaal per jaar een testloop.

Een keer uitproberen?

LONU biedt je de mogelijkheid om gratis vier trainingen mee te lopen, je kunt dus zonder kosten uitproberen of hardlopen bij LONU iets voor je is. Wat moet je daar voor doen? Je meldt je op een dinsdag- of donderdagavond bij het LONU clubgebouw en één van onze trainers maakt je wegwijs. Voorwaarde is wel dat je al een half uurtje achter elkaar kunt hardlopen.

Ben je geïnteresseerd om een keer mee te lopen of wil je graag meer informatie over LONU zie www.lonu.nl of neem contact op via info@lonu.nl

Groep	Aard training	Basis tempo min/km min/km	Max versnelling min/km (km/u)	Intervaltraining
PR	Prestatie	5:30 (10,9 km/uur)	4:30 (13,3 km/uur)	
R1	Recreatief 1	6:30 (9,2 km/uur)	5:30 (10,9 km/uur)	Onder 5:30*
R2	Recreatief 2	7:00 (8,6 km/uur)	6:00 (10,0 km/uur)	Onder 6:00*
R3	Recreatief 3	7:15 (8,3 km/uur)	6:30 (9,2 km/uur)	Onder 6:30*

* tijdens interval, naar eigen kunnen, op aangeven van (assistent)trainer



Volg ons ook op
Facebook

www.facebook.com/LoopgroepNuenen



I ♥ Running





Geldrop, Helmond, Veghel

GOUDEN AFSTANDSPONSOR 15KM

Tommy Cox Schilderwerken

06 - 11370811
t-cox@live.nl

Kindcentrum De Nieuwe Linde, alles wat uw kind nodig heeft voor de toekomst.



KINDCENTRUM
De Nieuwe Linde

- Onderwijs
- Kinderopvang
- Peuterwerk

Contact: Van Duijnhovenlaan 15,
5673AP Nuenen. Tel: 040-2838671

Friedeke Wisse, directeur

Alles onder een dak, bestemd voor kinderen van 0 tot 13.



BUGS OUT
HORREN & RAAMDECORATIE

"Waarom ergens anders... als u bij ons **minder betaalt.**"

Gratis inmeten en montage

Gijs Lansdaal | 06-45765505
info@bugssout.nl | www.bugsout.nl

Wij komen naar u toe wanneer het u uitkomt!



0492 525907

www.marjos-stiphout.nl



H. KUIJPERS BV

- grondwerken
- sloopwerken
- infra
- (sier)bestratingen

www.hkuijpers.nl

tel. 0499 461195

APOTHEEK  **aan de berg**

APOTHEEK  **nuenen**

Apotheek Aan de Berg en Apotheek Nuenen
wensen de deelnemers van de Van Goghloop veel succes

VEHANU
VERWARMING



INSTALLATIE EN
ONDERHOUD/SERVICE

J. VERHAPPEN
Sonseweg 5, 5737 RG Lieshout
Tel. 06 - 48 27 37 18

Bram Brandveiligheid
voor training en advies

Bram Daams
06 5174 7439



van Maerlantstraat 21 5671 VL Nuenen
info@brambrandveiligheid.nl www.brambrandveiligheid.nl

KUNSTSTOF
SCHUTTINGEN

180 cm hoog p.m. € 214,-
200 cm hoog p.m. € 224,-

ANTRACIET EN GRIJS / ALUMINIUM
SCHUTTING! / ALUMINIUM POORTEN! /
KUNSTSTOF PALEN BALKEN!



www.sbnbouw.nl

Tel. 040 - 28 39 808



Park 25 | 5671 GB | Nuenen
040-2831410 | www.comigo.nl

Sportmassage **Aranea**

Ruiterweg 10
5674 XB Nuenen
06 53 899 205
info@sportmassagearanea.nl
www.sportmassagearanea.nl
f /SportmassageAranea



Sportmasseur
Sporttherapeut
Ontspanningsmassage
Bindweefselmassage
Blessurepreventie
Manuele lymfedrainage
Kinesiotaping

REGBAT  

PARTICULIEREN, BEDRIJVEN & ENERGIEOPSLAG

REGENERATIE
ACCU'S

TOT 70% GOEDKOPER

GRATIS ACCUTEST & MONTAGE

+31 492 330039 helmond@regbat.nl www.regbathelmond.nl



Wij realiseren al meer dan 55 jaar tuinen van ontwerp en aanleg tot en met onderhoud. Dit doen we voor particulieren, bedrijven en instellingen. Graag maak ik tijd voor u voor een oriënterend gesprek.

Frank Smeulders

tuin technisch bureau **smeulders**

telefoon: (040) 283 13 06, mail: info@tbsmeulders.nl, internet: www.tbsmeulders.nl

Clean Factory
de Stomerij

STOMERIJ EN KLEDING
REPARATIE
EIGEN KLEDING-
REPARATIE-ATELIER

Ook voor het reinigen van uw
woon- en slaapkamertextiel,
zoals: gordijnen, dekbedden
en tapijten.

Parkhof 20, Nuenen, 040-2836182

Van Goghloop 2023
26e editie!

VAN GOGH LOOP



LONU LOOPGROEP NUENEN

Nuenen, kom in beweging!

Bewegingsarmoede. Misschien heb je nog niet eerder gehoord van die term. Toch is het een soort besmettelijk virus dat zich sneller vermenigvuldigt dan welk ander virus dan ook. Mensen bewegen steeds minder, zo blijkt uit allerlei studies. Bewegingsarmoede betekent kort gezegd dat mensen te weinig bewegen.

Het zal je niet verbazen dat er een relatie bestaat tussen het ontbreken van regelmatige beweging en allerlei ziektes. Bewegingsarmoede en hieraan gerelateerde ziektes verzwakken ons afweersysteem, al jarenlang. Het wordt mensen die niet graag bewegen ook wel heel gemakkelijk gemaakt anno 2023. Waarom zou je die 1000 meter naar de supermarkt fietsen als je een auto hebt?

Minder mensen weten dat bewegen ook goed is voor je mentale gezondheid. Heb je last van negatieve gevoelens, heb je te maken met stress of burn-out klachten of zit je eenvoudigweg gewoon even niet lekker in je vel? Regelmatig bewegen is dan voor veel mensen een uitkomst gebleken. Dat heeft alles te maken met endorfine, serotonine en dopamine die vrijkomen bij het sporten. De befaamde geluk hormonen. Het slikken van medicijnen om mentale problemen te lijf te gaan (psychofarmaca) kunnen zeker helpen, maar medicijnen hebben ook hun keerzijde. Meer en meer is het advies aan mensen met

mentale problemen om te bewegen en het liefst buiten. Door regelmatig te bewegen verbeter je je mentale en fysieke gezondheid!

Een eenvoudige manier om regelmatig te bewegen, is om te gaan hardlopen. Dat kun je natuurlijk zelfstandig doen, maar beter is het omdat bij een hardloopvereniging zoals LONU te doen. Daar krijg je begeleiding over hoe te beginnen, hoe niet geblesseerd te raken, over voeding en word je gestimuleerd door andere lopers. Het is geheel vrijblijvend: sommige lopers gaan naar alle trainingen (dinsdag- donderdagavond en zaterdagochtend), anderen gaan maar eens in twee weken. Er zijn bij LONU lopers die zichzelf graag willen uitdagen door te trainen voor een halve/hele marathon of zelfs een ultra trail.

De meeste leden van LONU lopen om hun algemene conditie op pijl te houden, op gewicht te blijven, of omdat ze (vooral als donker is) liever niet alleen lopen.



Word lid van LONU
en word (misschien)
miljonair!

Als je lid wordt van LONU en je jezelf daarvoor energiekeker voelt, door na een gestreste werkdag je hoofd leeg te maken of door gelukshormonen die het hardlopen opwekken, je beter in je vel gaat zitten: dan voel je je al een miljonair. Daarnaast maak je ook nog een 'kleine' kans om een echte miljonair te worden via een (deel van een) staatslot dat je krijgt als je lid wordt van LONU.

Dus kom in beweging en meld je aan bij LONU!

zie www.lonu.nl of neem contact op
via info@lonu.nl



Je hoeft overigens geen echte miljonair te zijn om lid te worden van LONU, de contributie bedraagt slechts zo'n 1 euro/week:

Contributie per jaar

Volwassenen	€ 60,-
2e gezinslid	€ 50,-
3e en volgend gezinslid	€ 35,-



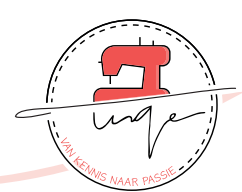


Brother A80
€ 699,-
incl.btw

- Intuïtieve elektronische draaiknop voor een snelle steekkeuze
- 80 steken
- Geavanceerd naaldinrijgsysteem
- 8 soorten automatische 1-staps knoopsgaten
- Instelling voor gebruik van de tweelingnaald
- Verzinkbare transporteur, om te naaien uit de vrije hand
- Start/stop toets om te naaien zonder voetpedaal
- Snel verwisselbare, horizontaal liggende spoel
- Harde beschermkap

INGEway service: inclusief drie jaar garantie, drie jaar gratis onderhoud en gratis les (drie uur).

Met deze uitgeknipte bon (zolang de voorraad strekt)
een **Creatief Quiltkit**
t.w.v. **€ 199,-**



INGEnaaimachines.nl
Changing the way of sewing

Verkoop, reparatie, lessen en workshops

Geldropseweg 153-155, 5611 SG Eindhoven
www.ingenaimachines.nl • info@ingenaimachines.nl

Geopend op di. t/m do. van 10.00-17.30 uur, vrijdag van 10.00-17.30 uur en van 18.30-21.00 uur, zaterdag van 10.00-17.00 uur



Wij wensen alle deelnemers
aan de Van Goghloop
heel veel plezierige
en blessurevrije kilometers
toe!

Zet 'm op en geniet ervan!



Kootstra
Fysiotherapie Nuenen



Kootstra
MediFit Nuenen







Bouwbedrijf
ceelen b.v.

Korte Venstraat 6
5708 JP Helmond (Stiphout)
Telefoon: 0492-525463
info@bouwbedrijfceelen.nl
www.bouwbedrijfceelen.nl



DOMMEL uitvaarten

040 - 202 98 15

Met de passie en persoonlijke inzet van een kleinschalig familiebedrijf maken wij van elk afscheid een warme en mooie herinnering om nooit te vergeten *Met Hart & Ziel ...*

1e Lieven de Keylaan 88 Eindhoven www.dommel-uitvaarten.nl

Kusters & Bosch zoekt Collega's

- CAD/CAM PROGRAMMEUR
- CNC Frezer
- CNC Draaier

Info: www.kusters-bosch.nl / 0492 661936

Wil jij leren blind typen?!

Persoonlijke begeleiding
In 10 weken jouw typediploma
Betere houding

Typisch Soraya
Voor meer info + inschrijven:
06-53675797
contact@typischsoraya.nl
www.typischsoraya.nl



W	F	E	A	W	P	R	I	J	S	P	O	N	S	O	R	E	N
T	R	I	E	N	E	N	E	U	N	E	E	S	S	P	N	G	
M	U	T	S	R	P	D	O	G	L	E	R	C	T	L	R	N	
E	I	A	S	O	E	B	S	O	I	E	R	H	R	E	E	I	
D	T	T	T	O	M	T	H	T	W	L	N	O	A	Z	M	G	
A	E	S	K	U	P	C	A	U	R	E	L	L	A	I	M	I	
I	N	E	J	E	S	S	O	W	R	I	J	N	I	T	E	U	N
L	E	R	L	S	I	H	G	E	N	I	J	D	E	W	R	N	E
L	N	P	I	N	C	T	R	N	P	E	I	R	T	I	J	T	R
E	I	S	A	S	E	I	A	R	I	O	T	E	E	E	R	E	
S	A	G	E	R	P	M	E	N	P	G	O	N	V	E	A	V	
B	R	O	E	S	U	I	E	M	A	B	R	L	I	P	T	T	
O	T	K	N	N	P	R	E	R	H	F	E	O	H	R	S	I	
S	E	A	O	S	T	T	A	E	S	T	I	O	Z	G	P	F	
B	R	L	H	A	R	D	L	O	P	E	N	P	E	R	O	S	
T	I	J	D	S	R	E	G	I	S	T	R	A	T	I	E	E	G
H	S	I	N	I	F	S	T	A	R	T	S	C	H	O	T	V	

Woordzoeker

Los de woordzoeker op, de overgebleven letters vormen een zin.

- BASISSCHOLEN

BEKER

DEELNEMERS

EHBO

ETEN

FANATIEK

FINISH

FIT

FRUIT

GOGHLOOP

HARDLOPEN

JUMBO

LONU

MEDAILLES

NUENEN

ORGANISATIE

PLEZIER

PRESTATIE
- PRIJS

SCHOLIERENLOOP

SPIERPIJN

SPONSOREN

SPRINTEN

STARTNUMMER

STARTSCHOT

STRAAT

TEMPO

TOESCHOUWERS

TRAINEN

TRANSPIREREN

TIJDSREGISTRATIE

VERENIGING

VERZORGINGSPOST

VRIJWILLIGER

WATER

WEDSTRIJD

Oplossing:

Stuur de oplossing van de Woordzoeker vóór 31 mei naar marieke.ijsendoorn@gmail.com o.v.v. Van Goghloop Puzzel met uw naam, adresgegevens en e-mailadres.
Uw oplossing insturen kan ook via briefkaart naar VGL Organisatie, Tomakker 150, 5673 LJ Nuenen.

De winnaar ontvangt een boodschappentas van
Jumbo Kernkwartier en Jumbo Ton Grimberg

De winnaar wordt zondag 4 juni gepubliceerd op www.vangoghloop.nl en ontvangt een persoonlijk bericht.

VAN GOGH LOOP

Colofon

Ontwerp, opmaak en realisatie:
New Vision BV
Steenovenweg 5, Stiphout

Advertentieverkoop:
Henk Foederer
t. 06 45 26 12 79

Druk:
Rodi Rotatiedruk
Diemen

Verspreiding:
Rond de Linde
Nuenen

Tekst pagina 11: Robin Bakkerus
Tekst en woordzoeker: Marieke Ijsendoorn
Foto credits: Van Goghloop en Scholierenloop: Frank van Welie,
Han Pijpers en Martien van den Biggelaar

www.lonu.nl

Van Goghloop 2023
26e editie!

VAN GOGH LOOP



LONU LOOPGROEP NUENEN

SPONSOREN

SPONSOR SCHOLIERENLOOP

De Smidse 1
Hoge Brake 36-40
Nuenen



SPONSOR 5 KM LOOP

Ambachtweg 29
Mierlo



SPONSOR 10 KM LOOP

Frederiklaan 10e
Eindhoven



SPONSOR 15 KM LOOP

Geldrop
Helmond
Veghel



SPONSOR P&R

Steenovenweg 5
Helmond (Stiphout)



www.vangoghloop.nl

Voor de 26e keer organiseert Loopgroep Nuenen (LONU) de Van Goghloop en de Scholierenloop. Een sfeervol hardloopevenement door het gezellige centrum van Nuenen. Laat je van je sportiefste kant zien en loop mee! Kijk op de site voor uitgebreide informatie over inschrijving, parcours en starttijden van de verschillende afstanden.

Vrienden van de Van Goghloop



Kapperdoesweg 8
5674 AJ Nuenen
tel. 040 2906664



Winkelcentrum Kernkwartier
tel. 040 298 77 03
www.degebackerij.nl



Wettenseind 28
5674 AA Nuenen
www.loopgroepnuenen.nl



Berg 65B
5671CB Nuenen
tel. 06 50 90 94 22



Kuilen 1
5674 BC Nuenen
tel. 040 283 19 74



Mail dan naar info@lonu.nl



Autobedrijf Gebr. Schenkels
Collse Hoefdijk 9, Nuenen
tel. 040 283 23 39



Hoge Brake 12
5672 GL Nuenen
tel. 040 283 44 23



Park 35
5671 GB Nuenen
tel. 040 283 17 41



Interesse in hardlopen?
Kijk op site voor meer info
www.loopgroepnuenen.nl



De Huufkes 2
5674 TM Nuenen
www.pps-nuenen.nl



Berg 2-4, 5671 CC Nuenen
tel. 040 2833708
www.vansantvoort.nl



Hoge Brake 6
5672 GL Nuenen
tel. 040 283 51 08



Opwettenseweg 81
tel. 040 284 00 13
www.slaapstudiostijn.nl



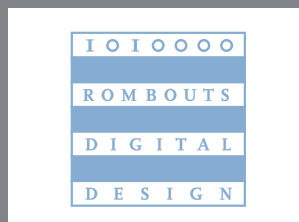
Park 26-28, 5671 GA Nuenen
tel. 040 2635900
www.veldsink.nl



Quinten Matsyslaan 33
Industrieterrein 'de Kade'
tel. 040 281 41 44



Wil je ook 'vriend' van de
Van Goghloop worden?
Mail dan naar info@lonu.nl



Pien Rombouts
Grafisch Vormgever
www.romboutsdd.nl



Interesse in hardlopen?
Kijk op site voor meer info
www.loopgroepnuenen.nl



Vincent van Goghstraat 9A
5671 GW Nuenen
tel. 040 283 68 79



Sportlaan 4-6
5671 GR Nuenen
tel. 040 283 29 70



Kanaaldijk Zuid 24
5691 NL Son
tel. 088 8778778



Parkstraat 12
5671 GG Nuenen
tel. 040 284 04 08



Ambachtweg 29
5731 AE Mierlo
tel. 0492 668190

Maar liefst één op de vijf Nederlanders heeft last van chronische pijn: van hoofd- en aangezichtspijn tot lage rugpijn en pijn na een operatie. Je zou denken dat de zorg dan ook goed geregeld is, maar dat is helaas niet altijd het geval. Chronische pijnzorg is in ons land behoorlijk gefragmenteerd. Behandelingen van de huisarts, medisch specialist en fysio- of manueel therapeut zijn vaak onvoldoende op elkaar afgestemd en de wachttijden zijn lang. Vanuit de overtuiging dat dit beter kan is Melius Klinieken opgericht, een centrum voor geïntegreerde pijnzorg met inmiddels drie vestigingen in Brabant en Zeeland.

Chronische pijnzorg, *met persoonlijke aandacht!*

“Wij werken met een uniek totaalconcept”, vertelt Hans van Nordennen, anesthesioloog-pijnspecialist bij Melius Klinieken. “

Allesomvattende zorg

Melius Klinieken richt zich op de behandeling van patiënten met (chronische) pijn. Fysiotherapeuten, ergotherapeuten, gespecialiseerde verpleegkundigen en medisch specialisten werken samen vanuit één gebouw en zijn als team verantwoordelijk voor de beoordeling en de behandeling.” Daarnaast is er een revalidatiearts aanwezig en worden alle patiënten gezamenlijk besproken.

Geen tijdverlies

Het begint allemaal bij een verwijzing door (over het algemeen) de huisarts. “Als mensen bij ons aankloppen, krijgen ze eerst een gesprek met één van onze pijnconsulenten en vervolgens een gesprek met een medisch specialist, vaak aangevuld met een analyse van de lichamelijke pijnklachten door een fysiotherapeut of manueel therapeut. Na eventueel aanvullend onderzoek wordt een behandelplan op maat opgesteld. Vaak kan aansluitend al de eerste stap van

de behandeling worden gezet.” Deze eerste stap is vaak een behandeling door 1 van de pijnspecialisten. Meteen daarna start de fysiotherapeut en worden de paramedische behandelmogelijkheden besproken. “deze combinatie is uniek en uiterst effectief”, aldus Freek Weijers, manueel therapeut bij Melius Pijnzorg.

Persoonlijke benadering

Ook de persoonlijke benadering van Melius Klinieken maakt het verschil. “We hebben alle tijd en aandacht voor onze patiënten, zodat ze echt hun verhaal kwijt kunnen. Alles bij elkaar resulteert dit in een aanzienlijk betere kwaliteit van zorg, en daar gaat het uiteindelijk om!”

Goed om te weten: alle pijnzorg bij Melius Klinieken wordt vergoed door de zorgverzekering.



Voor meer info
scan de QR code



admin@meliusklinieken.nl | www.meliusklinieken.nl

Beatrix de Rijkweg 8; 5657 EG Eindhoven | 040 - 8200777
Nijverheidssingel 89, 4811 ZV Breda | 076 - 204 32 32



geen wachttijden en betere kwaliteit van zorg!



Onze werkzaamheden betreffen het verzorgen van zowel financiële als salaris-administraties, verstrekken van fiscale adviezen, opstellen en controleren van jaar-rekeningen, accountants-verklaringen, verzorgen van fiscale aangiften enzovoorts.

Kort gezegd, u kunt bij ons terecht voor zowat alles op administratief/fiscaal terrein alsmede met het reorganiseren en her-structureren van bedrijven.

DOMMELDAEL
Accountants

Dommeldael Accountants BV
Mierloseweg 16
Postbus 374, 5660 AJ Geldrop
Tel. 040 280 93 33
info@dommeldael.nl • www.dommeldael.nl

DOMMELDAEL
Belastingadviseurs

REGISTER ■
BELASTING ■
ADVISEURS ■

Dommeldael Belastingadviseurs BV
Mierloseweg 16
Postbus 65, 5660 AB Geldrop
Tel. 040 289 40 66
info@dommeldael.nl • www.dommeldael.nl



GORDIJNEN OP MAAT THUIS OPGEMETEN

Gordijnen of raamdecoratie op maat laten maken? Dan ben je bij De Greef Stoffen aan het goede adres. Wij helpen je niet alleen bij de stof- en gordijnenkeuze, maar wij komen ook bij je thuis of op kantoor langs om de gordijnen op te meten en vervolgens op te hangen.

de Greef
stoffen bv

**BINNENDONGENSTR. 1
HELMOND**

ma 13:00 tot 17:30 uur
di. t/m vrij 9:30 tot 17:30 uur
zat. 9:30 tot 16:30 uur

De Greef Stoffen bv
Binnendongenstraat 1
5707 TA Helmond

Tel: 0492-745240
Helmond@degreefstoffen.com
www.degreefstoffen.com

HORST Meterikseweg 66, 0773986101, horst@degreefstoffen.com
VENRAY Burgemeester van de Loostraat 2a, 0478586353, venray@degreefstoffen.com



Verhuiskriebels? Gratis waardebeoordeling van uw woning?

**MAKELAARS
PLEIN**

De Pinckart 54, Nuenen
040 - 209 41 04
info@makelaarsplein.com
www.makelaarsplein.com

Heeft u er ook zo'n zin in? Het voorjaar, de lentebloesem en wat aangename temperaturen. Heeft u verhuiskriebels? Dan komen wij graag met u in contact!

Tijdens een persoonlijk gesprek waarin wij de waarde van uw woning kunnen bepalen, zijn wij ook nieuwsgierig naar welk huis of appartement wij u kunnen helpen zoeken. Gratis, service van zaak. Makelaarsplein helpt mensen bij het waarmaken van hun woondromen.

Dat hebben we zelf ook gedaan!

Robert Middel. Uw Makelaar Plus.

