

Van Goghloop 2018
24e editie!

LONU
Loopgroep Nuenen

VAN GOGH LOOP

ZATERDAG 2 JUNI 2018



Hardlopen: solo of samen lopen?

Miljoenen mensen die willen sporten kiezen voor hardlopen. Het is laagdrempelig, je hebt weinig materiaal nodig, je kunt het doen waar en wanneer het jou uitkomt en is bovendien nagenoeg overal mogelijk. Vrijheid Blijheid!

Velen lopen graag alleen, dan kunnen ze 'hun eigen ding doen,' in hun eigen tijd lekker lopen in het eigen tempo. Toch is er veel voor te zeggen om, één of meerdere keren per week, samen met anderen te lopen. Wat de prettigste verdeling is tussen 'solo' en 'sociaal' zal voor ieder anders zijn. Over het algemeen wordt hardlopen in een groep ervaren als gezelliger en goed voor de motivatie. Samen lopen maakt dat je de kilometers gemakkelijker wegtikt en dat je minder snel trainingen laat schieten.

Solo hardlopen

Een deel van de populariteit van hardlopen is gelegen in het individuele karakter van de sport. Een stukje hardlopen is een fijne gelegenheid om even helemaal op jezelf te zijn, weg van de wereld. Het biedt je een soort van meditatief moment, je hoeft je met niets en niemand bezig te houden. Je aandacht is immers gericht op je pasritme, je ademhaling en techniek, of juist op de omgeving waarin je loopt.

Samen hardlopen

Als je weet dat je loopmaatjes (en je trainer) op je wachten, zal je wat minder gemakkelijk een training schrappen, bijvoorbeeld als het slecht weer is. Samen lopen kan je helpen de regelmaat in de trainingen te houden, wat een belangrijke voorwaarde is om sneller te worden. Tijdens de training kun je je optrekken aan de trainingsmaatjes, zodat je het tempo niet vroegtijdig laat zakken of dat je de training inkort. Bijkomend voordeel is dat je veel kunt leren van de kennis en ervaring van andere lopers. Ze kunnen je met hun tips en tricks behoeden voor bepaalde fouten, inspireren om nieuwe dingen uit te proberen en je wegwijs maken in de wereld van de hardloopevenementen.

Bovendien is er een goed opgeleide trainer, die structuur in je trainingen kan brengen en die met uitgekende oefeningen werkt aan de verbetering van techniek, lenigheid en kracht; zaken die er anders vaak bij inschieten. De trainer weet de trainingen gevarieerd en speels te houden. De grootste oorzaak van blessures ligt bij fouten in de trainingsopbouw. De trainer kan je daarvoor behoeden met zijn kennis over trainingsbelasting en belastbaarheid.

Vriendschap en relaties

Het is bekend dat sportverenigingen en loopgroepen een vruchtbare bodem vormen voor de ontwikkeling van vriendschappen en relaties. Tijdens trainingen en wedstrijden ervaar je elkaar soms in kwetsbare toestand, vermoeid, gestrest, uitgeput. Je kunt je niet verstoppen achter een mooi pak of een sterk verhaal; het hardlopen trekt zich niets aan van verpakking en legt de fysieke en mentale mogelijkheden en beperkingen bloot. Gedeelde stress en kwetsbaarheid schept een band en brengt mensen samen. Het is geen toeval dat er binnen een sportvereniging meer dan gemiddeld vaak liefdesrelaties ontstaan.

Gezonde verstand

Samen trainen heeft veel voordelen maar is niet vanzelfsprekend succesvol. Ben je bijvoorbeeld één van de snelste lopers, dan is er misschien wat weinig uitdaging in de trainingen. Om niet voor uitslover door te gaan kan het verleidelijk zijn om in de groep te blijven, waardoor je langzamer loopt dan goed voor je is. Anderzijds: als je één van de langzaamste bent kun je je tijdens de trainingen voortdurend opgejaagd voelen en sneller of langer lopen dan goed voor je is. Ook in een groep geldt: blij bij jezelf en doe je eigen ding, dat geldt ook natuurlijk ook voor de deelname aan loopevenementen, blij bij jezelf en loop met verstand en plezier!

Bron originele tekst: Rob Veer



Uitgever van het maandblad:

zónuenen

New Vision BV is een reclamestudio in de breedste zin van het woord. Al meer dan 22 jaar verzorgen wij voor onze opdrachtgevers grafische ontwerpen, drukwerk en internetsites die gezien mogen worden.

Onze prijzen, 'scherp' concurrerend en dus betaalbaar. Ons werk altijd zorgvuldig, functioneel en met oog voor detail.

Nieuwsgierig?

Zie ook www.newvision.nl of bel 088 01 02 700.

GOUDEN AFSTANDSPONSOR
HALVE MARATHON

Fitwinkel Helmond is dé specialist op het gebied van fitnessapparatuur, fitnessaccessoires en sportvoeding. In onze showroom kunt u meer dan 100 modellen uitproberen en u op professionele wijze laten informeren om tot de beste keuze te komen. Dit alles onder het genot van een kop koffie.

Wij helpen u graag op weg om uw sportieve doelen te behalen. Tot snel!

Kom langs voor deskundig advies en test verschillende fitnessapparaten in onze showroom!

Openingstijden:

Maandag	13.00 - 18.00 uur	Donderdag	10.00 - 18.00 uur
Dinsdag	10.00 - 18.00 uur	Vrijdag	10.00 - 18.00 uur
Woensdag	10.00 - 18.00 uur	Zaterdag	10.00 - 17.00 uur

facebook

Like onze facebook pagina om op de hoogte te blijven van onze acties: www.facebook.com/fitwinkelhelmond

FITNESSAPPARATUUR

•

FITNESSACCESSOIRES

•

SPORTVOEDING



TEGELOUTLET

van Erp tegels en outlet Nijnsel

**Bekijk onze site
voor de nieuwste
aanbiedingen!!!**

**Kom langs bij onze stand
op de Van Gogh Mert!!!**

**ruime collectie
A-keus tegels!!!**

VAN ERP TEGELS & OUTLET

Handelsweg 14 5492nl Nijnsel
0413-479199 info@tegeloutlet.nl

zeer aantrekkelijke prijzen!!!

Van Goghloop 2017
23e editie!

VAN GOGH LOOP



LONU LOOPGROEP NUENEN

LONU is de organisator van de Van Goghloop, dit jaar alweer voor de 24ste keer. Loopgroep Nuenen (LONU) werd in 1993 opgericht. LONU is een recreatieve loopgroep en niet specifiek wedstrijd- of prestatiegericht. Maar deelname aan wedstrijden wordt wel gestimuleerd. Bij onze club zijn daarom beginnende en gevorderde lopers, recreanten maar ook wedstrijdlopers van harte welkom.

Hardlopers van elk niveau zijn welkom

Onze doelstelling is recreatief lopen, waarbij het sociale contact een grote rol speelt. Bij LONU zijn zowel de beginnende (je moet wel 30 minuten achter elkaar kunnen hardlopen) als de ervaren hardlopers welkom. De loopgroep kenmerkt zich doordat we altijd een gezamenlijke warming-up uitvoeren door enkele gediplomeerde trainers. Vervolgens gaan we in groepen 'de weg op'.

Loopgroepen

De trainingen van LONU vinden plaats op dinsdag- en donderdagavond vanaf het LONU clubgebouw aan het Wettenseind. Trainingen starten om 19.15 uur en duren tot ongeveer 20.30 uur.

LONU kent een groepsindeling in vier loopniveaus:

Groep PR (prestatie) Deze groep beoefent de loopsport op recreatieve basis, maar legt daarbij het accent op het regelmatig deelnemen aan wedstrijden en dus het neerzetten van sportieve prestaties.

GroepR1 Deze groep beoefent de loopsport op recreatieve basis en legt daarbij het accent op een recreatief karakter, met het lopen van enkele trimlopen/wedstrijden per jaar. Denk hierbij aan het prettig samen lopen, conditie opbouwen, maar ook af en toe een wedstrijd willen lopen.

GroepR2 en R3 Deze twee loopgroepen beoefenen de loopsport op recreatieve basis, waarbij het accent op het recreatieve karakter ligt. Belangrijk bij deze groepen is met

name het samen lopen om het lichaam in goede conditie te houden of bijvoorbeeld gewicht te beheersen. Gezelligheid voert bij deze trainingen de boventoon.

Voor elk niveau worden twee trainingen per week aangeboden. Lopers kunnen per trainingsavond een groep naar keuze kiezen die op dat moment aansluit bij hun trainingswensen en doelen. Daarnaast is het ook aan de trainers om te bewaken dat de lopers zich aansluiten, doorstromen of terugstromen naar het loopniveau dat het beste bij hun capaciteiten aansluit. Om trainingsvorderingen in kaart te brengen, organiseren we minstens tweemaal per jaar een testloop.

Beginnen met lopen bij LONU?

LONU biedt je de mogelijkheid om gratis vier trainingen mee te lopen, je kunt dus zonder kosten uitproberen of hardlopen bij LONU iets voor je is. Wat moet je daar voor doen? Je meldt je op een dinsdag- of donderdagavond bij het LONU clubgebouw en één van onze trainers maakt je wegwijs of je stuurt voorafgaand aan een training een mailtje naar info@lonu.nl. Voorwaarde is wel dat je al een half uur achter elkaar kunt hardlopen.



Ben je geïnteresseerd om een keer mee te lopen of wil je graag meer informatie over LONU dan contact met ons op, zie hiervoor www.lonu.nl.

Groep	Aard training	Basis tempo min/km min/km	Max versnelling min/km (km/u)	Intervaltraining
PR	Prestatie	5:30 (10,9 km/uur)	4:30 (13,3 km/uur)	
R1	Recreatief 1	6:30 (9,2 km/uur)	5:30 (10,9 km/uur)	Onder 5:30*
R2	Recreatief 2	7:00 (8,6 km/uur)	6:00 (10,0 km/uur)	Onder 6:00*
R3	Recreatief 3	7:15 (8,3 km/uur)	6:30 (9,2 km/uur)	Onder 6:30*

* tijdens interval, naar eigen kunnen, op aangeven van (assistent)trainer

Contributie per jaar

Volwassenen 55,-

2e gezinslid 45,-

3e en volgend gezinslid 35,-

Nieuwe leden betalen eenmalig een inschrijfgeld van 25,- euro.
Hiervoor ontvangt u dan wel het exclusieve LONU clubshirt.*

* Informeer naar de voorwaarden



www.lonu.nl

ZATERDAG
2 JUNI 2018



GOUDEN AFSTANDSPONSOR 5KM

Het Energiebureau

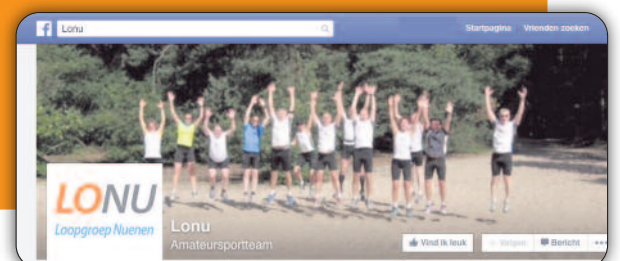
HetEnergieBureau helpt organisaties die werk willen maken van duurzaamheid. We schrijven, bedenken, ontwikkelen, managen en realiseren voor u. Wij werken aan energiebesparing, energieopwekking, duurzaam bouwen, openbare verlichting, circulaire economie, Smart City en tal van andere thema's. Ga voor meer informatie naar: www.hetenergiebureau.nl



HET
ENERGIE
BUREAU

www.facebook.com/LoopgroepNuenen

volg ons ook
op facebook



Eersel • Eindhoven

Restaurant



Nuenen • Veldhoven

Hotel Eersel

Markt 13
5521 AJ Eersel
Tel: 0497-516202

Eindhoven

Stationsplein 28
5611 BC Eindhoven
Tel: 040-2440752

Nuenen

Vinc. v. Goghplein 95
5671 DV Nuenen
Tel: 040-2842540

Veldhoven

Heuvelstraat 4
5502 AD Veldhoven
Tel: 040-2300012

www.debengel.com

**FLEXIBEL
HÈ**



powered by LACO



STEL JE EIGEN SPORTABONNEMENT SAMEN!

★
VRIJ
ZWEMMEN
€ 1,-

★
VRIJ
FITNESS
€ 2,-

★
KIDSClub
€ 4,-

★
ZWEMLES
€ 6,-

www.feelfitcenter.nl

Je kunt ons vinden aan de Sportlaan 4-6 • 5671 GR • Nuenen

* Bekijk de voorwaarden online.



CAFÉ SCHAFRATH

Park 35, 5671 GB Nuenen
T. 040-2831741
schafrath@hetnet.nl
www.schafrath.nl

**ORGANISATIE EN LOPERS
VEEL SUCCES TIJDENS DE
24E VAN GOGHLOOP!**



Autobedrijf HULST

- APK • Reparatie • Onderhoud
- Diagnose • Airco service
- Schade taxatie/reparatie
- In-/verkoop



Autobedrijf Hulst voor de betere service

Wiebe Wijtzes 0653366204 • Johan van de Laar 0622444538 • Willy van de Laar

Hulst 85c 5662TD Geldrop Telefoon: 040-2854456 info@autohulst.nl www.autohulst.nl

Al bijna
100 jaar
dé specialist

**25% korting
op voorraad behang**

Konings
verf en behang



Engelseweg 221a Helmond | Tel. 0492 - 537 693 | www.koningsverfenbehang.nl

Van Goghloop 2018
24e editie!

VAN GOGH LOOP



DE NUENENSE
SCHOLIERENLOOP



Aanvangstijden scholierenloop*

- > Groep 1 & 2 v.a. 17.00 uur
- > Groep 3 & 4 v.a. 17.10 uur
- > Groep 5 & 6 v.a. 17.30 uur
- > Groep 7 & 8 v.a. 17.50 uur

* Tijden kunnen iets afwijken; dus zorg dat je op tijd bent.

Naar verwachting verschijnen ook dit jaar weer veel leerlingen van de basisscholen uit Nuenen aan de start van de scholierenloop om te strijden om de felbegeerde titel 'snelste Nuenense scholier 2018'. Aangemoedigd door enthousiaste ouders, broertjes, zusjes, opa's en oma's en andere familieleden en belangstellenden lopen de scholieren, afhankelijk van hun leeftijd, één of meerdere rondjes om het Park in het centrum van Nuenen. Dit jaar is Jumbo dé sponsor van de Scholierenloop.

Met de scholierenloop wil LONU de Nuenense jeugd al op jonge leeftijd kennis laten maken met de loopsport, daarvoor werkt ze voor de scholierenloop in nauwe samenwerking met de basisscholen. De scholierenloop is uitsluitend voor leerlingen van de Nuenense basisscholen, aanmelden op de wedstrijddag is helaas niet mogelijk.



Wie wordt in 2018

"de snelste Nuenense scholier?"

De deelnemers aan de scholierenloop zullen een aantal rondjes om het Park gaan rennen. De afstand van een dergelijk rondje bedraagt 364 meter, hoeveel rondjes de scholier loopt is afhankelijk van in welke groep hij/zij zit.

Per categorie mag de leerling die de afstand het snelste aflegt, zich de snelste Nuenense basisscholier van 2018 noemen! Zowel voor de jongens als voor de meisjes is deze titel met bijbehorende onderscheiding in de wacht te slepen en voor de nummers 2 en 3 ligt ook een mooie onderscheiding klaar. In ieder geval krijgen alle deelnemers aan de Nuenense Scholierenloop bij de finish een leuke blijvende herinnering aan de Van Goghloop 2018.

Voor ouders, opa's en oma's is de scholierenloop een schitterende manier om hun kind of kleinkind sportief bezig te zien in de sfeerrijke omgeving rondom het park in Nuenen. U kunt zelfs vanaf één van de vele gezellige terrassen de scholieren aanmoedigen, om daarna nog even na te blijven genieten van de deelnemers aan de Van Goghloop.



Winnaars scholierenloop 2017

Groep 1 & 2 meisjes

1. Omola Philippen, Dassenburcht
2. Senna Hoebergen, Wentelwiek
3. Lisa Borgman, Rietpluim

Groep 1 & 2 jongens

1. Willem Kleinpenning, Crijnsschool
2. Jaume van Hoof, Rietpluim
3. Brent Kollenburg, Rietpluim

Groep 3 & 4 meisjes

1. Kyra Verhallen, Wentelwiek
2. Emy Heesakkers, Nieuwe Linde
3. Lara van Hoogstraten, Rietpluim

Groep 3 & 4 jongens

1. Stijn Bovers, Crijnsschool
2. Alexander J. v.Roosendaal, Rietpluim
3. Mees Kors, Mijlpaal

Groep 5 & 6 meisjes

1. Marly Swinkels, Dassenburcht
2. Lotte Struijk, Wentelwiek
3. Jente Leonhart, Rietpluim

Groep 5 & 6 jongens

1. Jop Mol
2. Lucas Wammes, Rietpluim
3. Tobias van Sulichem, Wentelwiek

Groep 7 & 8 meisjes

1. Marit van der Leij Dassenburcht
2. Isabel van Gerwen, Nieuwe Linde
3. Ilse Bastiaans, Dassenburcht

Groep 7 & 8 jongens

1. Luuk Verhoeven, Rietpluim
2. Willem Heuvelmans, Wentelwiek
3. Timo Mol

GOUDEN AFSTANDSPONSOR SCHOLIERENLOOP

Hallo **JUMBO**

Jumbo Kernkwartier Jumbo Ton Grimberg

Dit jaar zijn Jumbo Kernkwartier en Jumbo Ton Grimberg de gouden afstandsponsor van de Scholierenloop.

Samen zijn de twee Jumbo's één van de grootste werkgevers van Nuenen en komen er wekelijks meer dan 20.000 Nuenenaren bij ons over de vloer. Wij willen dan ook iets terug doen voor de samenleving en ondersteunen vanzelfsprekend een gezonde en stimulerende activiteit voor onze toekomstige klanten, de Nuenense jeugd!

Wij zijn trots op het doorzettingsvermogen van deze Nuenense scholieren en willen onze waardering door deze ondersteuning laten blijken. Het zet de jeugd aan om doelen te stellen en boven zichzelf uit te stijgen. Een van de motto's die wij gebruiken met onze eigen medewerkers is: "als je doet wat je deed, krijg je wat je kreeg", hoe gaaf is het dan om iets extra's te presteren waardoor je trots kunt zijn op jezelf.

Roland Grimberg (Jumbo Ton Grimberg) en Susanne van der Laan (Jumbo Kernkwartier) en al hun medewerkers wensen alle scholieren een gezellige en sportieve loop toe. Wij zijn trots op alle Nuenense scholieren en zullen zelf ook gaan kijken naar de wedstrijden. Voor iedere deelnemer van de scholierenloop is er direct na de finish een attentie.

<http://vangoghloop.loopgroepnuenen.nl>



Beerens

Grond- & sloopwerken

Container nodig? Wij regelen het.

040 - 283 22 60 | info@gebr-beerens.nl

KWAP Bouwservice

- K** arwei en verbouw
- W** erkbegeleiding en toezicht
- A** anbouw en nieuwbouw
- P** olitiekeurmerk veilig wonen bestaande bouw

Bouwservice uw veelzijdige partner!

Cahorslaan 55, 5627 BP Eindhoven
Tel. 06 53 15 17 14 - www.kwapbouwservice.nl



Dé specialist voor al uw "buitengewoon binnenwerk"

- Winkel-/- Horeca-inrichting
- Kantoorinrichtingen
- Kasten & Wanden
- Balies
- Keukens & Badkamers
- Meubels



INTERIEURBOUW & MEUBELATELIER

Vraag naar de mogelijkheden. Ook voor Particulieren!
INFO@HS-INTERIEURBOUW.NL / WWW.HS-INTERIEURBOUW.NL

Papenhoef 17, 5737 BS Lieshout
Tel. 0499-423597 / Fax. 0499-423095

SMOLDERS

— S C H O E N E N —

DAMES-, HEREN- EN KINDERSCHOENEN
Parkstraat 9 • 5671 GD Nuenen • T 040 283 15 53
smolders.schoenen@planet.nl



Gemeente Nuenen

De gemeente Nuenen wenst
de lopers veel succes!

Sportpodotherapie Ulrike Arts

Eindhoven: JC Dirkxpad 7 | T 040 76 00 090
Nuenen: Vincent van Goghstraat 259 | T 06 54 30 86 22

COPPO JUVENIEL

KUNSTSTOF GLAZEN
VOOR HORECA EN EVENEMENTEN

Duivendijk 9
5672 AD Nuenen
Postbus 952
5600 AZ Eindhoven
T 040 284 27 31
F 040 255 56 68
E info@coppo-juveniel.nl

Zorg voor veiligheid en gemak tijdens het feesten!

Coppo-Juveniel is dé specialist op het gebied van onbreekbare, herbruikbare kunststof drinkglazen voor de horeca, evenementenbranche en catering.

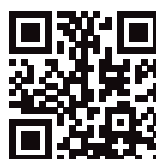
veilig, goedkoop,
glashelder, herbruikbaar
en milieuvriendelijk



Voor het complete assortiment, proefpakket of online bestellen kunt u terecht op onze website:
WWW.COPPO-JUVENIEL.NL



- ▲ DAKBEDEKKING
- ▲ NIEUWBOUW
- ▲ RENOVATIE
- ▲ ONDERHOUD
- ▲ REPARATIE



Contactgegevens:

E-mail: info@triodak.nl
Website: www.triodak.nl
Larikslaan 31
5651 BN NUENEN
Telefoon: 040-283 85 30
Mobiel: 06-55 70 15 84

Jansen
interieurspuitrij
www.spuiterij-jansen.nl



Daar krijg je een kleur van!

NUENEN

KINROOI (BE)

HERENTALS (BE)

Alstublieft,
uw waardecheque!

Quik Service Nuenen

Duivendijk 7B, Nuenen
Tegenover Goossens meubels
Tel.: 040 - 283 88 37

10% korting op uw
werkplaatsfactuur!

Nog niet toe aan onderhoud of reparatie?
Geef dan gerust de service van AutoCrew
cadeau aan iemand anders!



Tegen inlevering van deze uitknipbon.



Van Goghloop 2018
24e editie!

VAN GOGH LOOP



DE
VAN GOGHLOOP



Aanvangstijden Van Goghloop*

- > Halve marathon 18.30 uur
- > 5 - 10 - 15 km 18.40 uur

* In verband met de ontsluiting van het parcours, worden lopers die na 20.15 uur nog een ronde hebben te gaan, in de finishzone uit de wedstrijd genomen.

Winnaars Van Goghloop 2017

Dames:

- 5 km Kirsten Marinussen
- 10 km Andreia Moco
- 15 km Kim Geerts
- ½ marathon Marion Kuiten

Heren:

- 5 km Bram Cuijpers
- 10 km Luc Schout
- 15 km Wesley Slegers
- ½ marathon Thijs Dekkers



Oproep en mededeling aan Nuenenaren!!

Inwoners van Nuenen die aan het parcours wonen, of binnen het parcoursgebied, kunnen op zaterdagavond 2 juni enige hinder ondervinden van de Van Goghloop.

Honderden lopers zullen een aantal keren voorbij uw voordeur snellen en u kunt niet zomaar met uw auto overal komen. Het parcours zelf is in principe helemaal verkeersvrij tijdens de wedstrijd, maar er zijn wel mogelijkheden gecreëerd om met uw auto het parcours over te steken. Als organisatie van de Van Goghloop zijn wij u zeer erkentelijk voor het begrip voor dit tijdelijke ongemak en uw medewerking in deze.

Tegelijkertijd kunt u van de overlast ook een deugd maken! Immers u hebt een bijna eersterangs uitzicht op één van de grootste Nuenense sportevenementen. Daarom roepen wij u op om zelf langs het parcours, eventueel in uw eigen voortuin, wat sfeer te creëren. Bent u lid van een dweilorkest, of heeft u nog een oude versterker in de schuur staan?

Breng dan wat leven in de brouwerij!

Voor de deelnemers is het volop genieten als zij van het ene muzikale hoogtepunt naar het andere kunnen lopen. De ene loper is op weg naar een nieuw persoonlijk record, de ander is al blij als hij of zij de gewenste afstand weet te voltooien.

Maar wat hen in dat gevecht met zichzelf zal steunen zijn de aanmoedigingen van de velen honderden toeschouwers.

Verzorging

De kledacommodatie bevindt zich in sportcentrum Feel Fit en ligt op ongeveer 500 meter van de start. Hier is ook voldoende douchegelegenheid aanwezig voor dames en heren. Bij start/finish zijn noodtoiletten aanwezig en langs het parcours staat om de 2,5 km een verzorgingspost voor de lopers. Rond het parcours en aan de finish zijn EHB0'ers aanwezig, deelname aan de Van Goghloop is echter geheel op eigen risico.

Doorsteekplaatsen van het parcours

In het parcours zijn een tweetal doorsteekmogelijkheden opgenomen waar u eventueel met uw auto in of uit het parcoursgebied kunt gaan.

Vrijwilligers van de Van Goghloop zullen u daarbij aanwijzingen geven. Deze doorsteekmogelijkheden zijn gelegen op de Boordseweg ter hoogte van de Voirt en op de Berg ter hoogte van de Weverstraat/Lindeboom.

Wij vragen er uw begrip voor om het parcours niet op andere plaatsen met uw auto te doorbreken, dit in verband met de veiligheid van de lopers.

Volg bij het oversteken van het parcours altijd de instructies van de vrijwilligers.

Verschillende afstanden, Verschillende sponsors:

5 KILOMETER:



15 KILOMETER:



Geldrop, Helmond, Veghel

10 KILOMETER:



HALVE MARATHON:



DRINQ®



DRINQ is al jaren toonaangevend omdat het DRINQ water uit de eigen ministerieel erkende bron wordt gewonnen en DRINQ de hoogste kwaliteit en service garanderen. DRINQ water is door haar zuiverheid uitermate geschikt om het lichaam tijdens het sporten te hydrateren.

Omdat DRINQ, als waterbedrijf, veel waarde hecht aan gezond leven, wil DRINQ de sportieve deelnemers graag een heerlijke verfrissing aanbieden tijdens de LONU Van Goghloop!

www.drink-water.de

GOUDEN AFSTANDSPONSOR 10KM



manders totaal
da's mooi gemaakt!



*“Vanuit school heb ik me hier kunnen ontwikkelen. En nog steeds!
Vanaf het moment dat ik bij mijn collega Willem sta, ben ik gegroeid
in mijn vak. Ik krijg de ruimte om te doen wat ik denk dat goed is.
Fouten maken mag en daar leer ik veel van. Inmiddels heb ik mijn
opleiding tot voorman afgerond. Daar ben ik trots op.”*

Mark, van leerling doorgeschoold naar timmerman

**Werken bij manders totaal.
Moet je doen, da's leuk!**

Kijk voor alle vacature(s) op werkenbijmanderstotaal.eu.
Meteen mailen naar info@manderstotaal.eu of bellen op
0492 - 505 101 kan natuurlijk ook. Moet je doen!

AB+

**Administratie- en
Belastingadvieskantoor**

Onze diensten

- Een verzorgde administratie
- Een fiscale aangifte
- Een overzichtelijke jaarrekening
- Publicatiestukken ten behoeve van de KvK
- Fiscaal advies
- Begeleiding van startende ondernemers
- Begeleiding bij boekenonderzoeken
- Indienen bezwaar- en beroepschriften
- Advies

*Ervaar zelf
de plus van AB+*

Beekstraat 32 • 5673 NA Nuenen • 040-2 907 917
www.abplus.nl

Auping Original
de perfecte basis



Setprijs vanaf
€ 1.976,-*

Het mooi vormgegeven en krachtige frame gecombineerd met een Auping spiraalbodem en matras is precies wat nodig is voor een goede nachtrust. Bij aankoop van een Original bedomranding, Auping spiraalbodem én matras, ontvang je 10% combinatievoordeel. Dat slaapt nog lekkerder!

*180 x 200 cm, incl. 2 vlakke spiraalbodems, 2 Inizio matrassen en 10% combinatievoordeel. Incl. hoofdbord vanaf € 2.521,-

auping
Auping nights, Better days

Kom proefliggen bij Beddenspecialist Houben



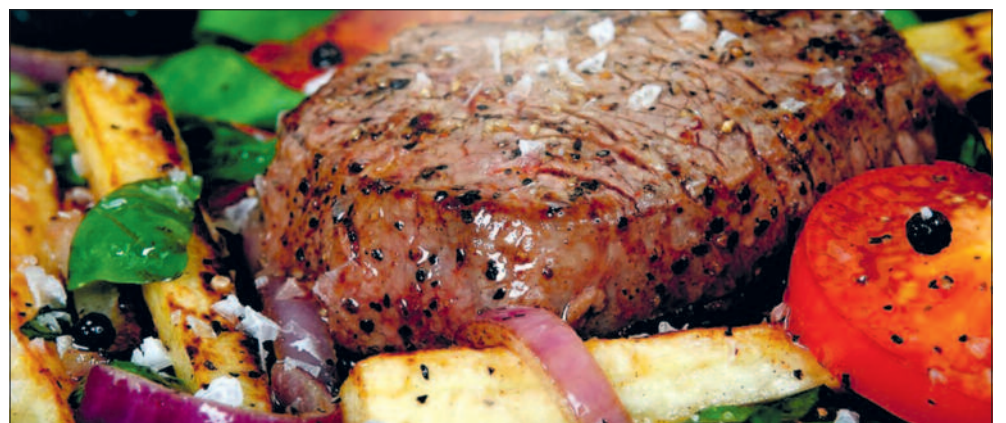
beddenspecialist

HOUBEN

Bogardeind 67 5664 EB Geldrop 040 2862367
www.beddenspecialist-houben.nl

OPENINGSTIJDEN	
MA	GESLOTEN
DI	9:00-18:00
WO	9:00-18:00
DO	9:00-21:00
VR	9:00-18:00
ZA	9:30-17:00

* Vraag naar de voorwaarden bij uw TEMPUR® adviseur. Actie is geldig van 15 mei tot en met 11 juni 2017. ** Gebaseerd op een onderzoek, gedaan tussen 2014 en 2015, onder 29.000 matrasbezitters in Europa. Dit is inclusief 2.900 consumenten uit Nederland. Matrasgebruikers in 10 Europese landen beoordelen TEMPUR® als beste op basis van tevredenheid in vergelijking met gebruikers van andere matrasmerken (www.tempur.com).



„HAGU” b.v.
HORECA-GROOTHANDEL

HAGU B.V. | Zandstraat 16 | 5683 PL BEST
t: 0499 - 399 355 | e: info@hagu.nl

www.hagu.nl

Van Goghloop 2018
24e editie!

VAN GOGH LOOP



INSCHRIJVEN, TIJDSWAAR-
NEMING & PRIJZEN

Prijzengeld



10 KM

Dames:

1e prijs € 75,00

2e prijs € 50,00

3e prijs € 25,00

mits sneller dan 40 minuten

Heren:

1e prijs € 75,00

2e prijs € 50,00

3e prijs € 25,00

mits sneller dan 34 minuten

1/2 marathon

Dames:

1e prijs € 100,00

2e prijs € 70,00

3e prijs € 30,00

mits sneller dan 1.25.00 uur

Heren:

1e prijs € 100,00

2e prijs € 70,00

3e prijs € 30,00

mits sneller dan 1.15.00 uur

Kan er iemand dit jaar een record verbreken?



Inschrijving

Voorinschrijving voor de verschillende afstanden is tot en met zaterdag 21 mei mogelijk via www.inschrijven.nl. U krijgt dan uw startnummer met daarop uw naam thuisgestuurd. Daarna is inschrijving mogelijk tot 1 juni, u kunt dan uw startnummer (zonder uw eigen naam erop) ophalen voorafgaand aan de wedstrijd bij Sportcentrum Feel Fit. Net als vorig jaar gebeurt de tijdswaarneming middels een chip die aan het startnummer is bevestigd. Het inschrijfgeld bedraagt slechts €6,- voor de vijf kilometer en voor de overige afstanden (10,15 en halve marathon) bedraagt de inschrijving €8,-. Op zaterdag 2 juni, de wedstrijddag zelf, kunt u zich vanaf 17.00 uur na-inschrijven bij Sportcentrum Feel Fit, Sportlaan 4 in Nuenen. Het inschrijfgeld bij na-inschrijving is €2,- duurder.

De prijzen

Elke deelnemer aan de Van Goghloop krijgt na afloop een leuk aandenken aan de wedstrijd. Voor de snelste

deelnemers aan de 10 kilometer en de halve marathon zijn er bovendien geldprijzen te verdienen. Hiervoor moeten de deelnemers wel binnen een gestelde tijdslimiet finishen.

Daarnaast levert voor zowel de dames als de heren een verbetering van het parcoursrecord van de halve marathon €100,- en de 10 kilometerwedstrijd €50,- op. Het record op de halve marathon staat bij de heren op 1 uur en 15 minuten en bij de dames op 1 uur en 25 minuten. De herinneringen voor deze 24e editie van de Van Goghloop zijn beschikbaar gesteld door Rønnør.

De uitslagen

Op zondag 3 juni kunt u de volledige uitslagenlijst van de 24e Van Goghloop bekijken op www.vangoghloop.nl en op www.uitslagen.nl.

www.vangoghloop.nl

Wij zijn Rønnør!

Rønnør is ontstaan uit 10 jaar ondernemen onder de naam Run2Day Eindhoven. Onlangs hebben wij, Kari en Andre, besloten om niet meer onder deze naam verder te gaan, maar volledig onze eigen naam en weg te kiezen.

Wij zijn ervan overtuigd dat wij met Rønnør de enige juiste stap hebben gezet om hardlopend Eindhoven & omstreken van het meest eerlijke advies en de juiste materialen te kunnen voorzien. Onze passie is nog steeds hardlopen en iedereen kan bij Rønnør terecht. Of je nu een beginnende of een gevorderde hardloper bent.

Winkel met een echt loophart

Bij Rønnør zijn we helemaal gek van hardlopen. Iedereen loopt bij Rønnør. Van korte tot hele lange afstanden. Daarom kunnen we je een goed en objectief advies geven. We kennen de fun, de verslaving, de vermoeidheid, de spierpijn, de emotie en alles wat erbij hoort. Daarnaast nemen we alleen genoeg met de beste hardloopproducten, van



schoenen tot accessoires. Dat is immers de basis om comfortabel, blessurevrij en gezond te kunnen lopen.

Geen witte jassen, wel expertise

Rønnør wil absoluut geen 'witte jassen winkel' uitstraling hebben, ook al hebben we deze expertise wel in huis. Je kunt bij ons gratis gebruik maken van verschillende specialisten op het gebied van fysiotherapie, podotherapie, sportmassage, voeding en trainingsadvies. Wij zijn laagdrempelig; je kunt altijd even binnenlopen voor advies. Goede service staat bij ons hoog in het vaandel.

Rønnør, Geldropseweg 19-23, 5611 SC Eindhoven
Tel. 040 2930124 / info@ronnoreindhoven.nl

Digitale analyse

Bij aankoop van hardloopschoenen maken wij bij Rønnør altijd een gratis digitale analyse van je loopstijl. Wij vinden het belangrijk dat dit dynamisch (lees: rennend) gebeurt. Dan kunnen we precies zien hoe iemand loopt en adviseren welke schoen daar het beste bij past. Natuurlijk kijken we ook naar je voettype (breedte/length etc.) en luisteren we goed naar wat voor een type hardloper jij bent. Zo vinden we samen jouw ideale loopschoen. Ook kunnen we je vakkundig adviseren over hardloopkleding, ondergoed, accessoires en al het andere dat lopen juist nog leuker maakt. Ren dus snel eens bij ons binnen en ervaar wat wij voor je kunnen doen.

Meer info

Zie www.ronnoreindhoven.nl of kijk op onze Instagram of Facebook pagina!

I ♥ Running



GOUDEN AFSTANDSPONSOR 15KM

rij school van Stiphout



06-23359497 - rijschoolvanstiphout.nl

Kindcentrum De Nieuwe Linde, alles wat uw kind nodig heeft voor de toekomst.



KINDCENTRUM
De Nieuwe Linde

- Onderwijs
- Kinderopvang
- Peuterwerk

Alles onder een dak, bestemd voor kinderen van 0 tot 13.

Contact: Van Duijnhovenlaan 15,
5673AP Nuenen. Tel: 040-2838671

Harrie van den Bogaard directeur

SOONTIËNS
Tuincentrum

NIEUW:
biologische rozen

Natuurlijk de tuin in!

Urkhovenseweg 570 in Eindhoven
www.tuincentrumsoontiens.nl

Sportmassage **Aranea**

📍 Ruiterweg 10
5674 XB Nuenen
☎ 06 53 899 205
✉ sportmassagearanea@onsnet.nu
📘 facebook.com/sportmassagearanea

Sportmassage
Ontspanningsmassage
Blessurepreventie
Gezichtsdrainage
Kinesiotaping
Sporttape

‘We zijn
verhuisd!’



nuenenscollege

‘Kom je
een keertje
kijken?’

www.nuenenscollege.nl | Sportlaan 8 | 5671 GR Nuenen | 040 283 1569

**Volop
Asperges en Aardbeien
In onze geheel
vernieuwde winkel**



**Tuinbouwbedrijf
De Haas**

OPENINGSTIJDEN:

Ma. t/m vr. 9.00-18.00 uur
Zaterdag 9.00-17.00 uur Zondag 10.00-13.00 uur

Soeterbeek 3 - Nuenen - Tel 040-2831601

**NU OOK IN
WAALWIJK**



Trivent
accountants & belastingadviseurs

Vanuit de locaties Nuenen en Den Bosch staat Trivent accountants & belastingadviseurs ondernemers en hun bedrijven bij in het optimaliseren van hun financiële positie, bedrijfsvoering en fiscale planning. Dit doen wij met 40 financiële professionals. De dienstverlening is drieledig: accountancy; belastingadvies en administratieve ondersteuning.



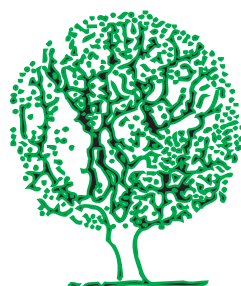
088-3742374



info@trivent.nl

Collse Hoefdijk 16, 5674 VK NUENEN
Vughtweg 47j, 5211 CK 'S-HERTOGENBOSCH
www.trivent.nl

Hoveniersbedrijf
Henri van der Wijst



**Aanleg en
renovatie van
uw tuin**

Oude Vresselseweg 9 ■ Sint Oedenrode
Tel.: 0499-474 655 ■ Mobiel: 06-124 616 02
www.hoveniersbedrijfhenrivanderwijst.nl

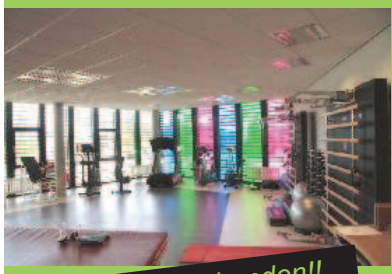
Fysiotherapie Nuenen



Vincent van Goghstraat 259
040-283 5873

www.fysiotherapienuenen.nl

- Algemene fysiotherapie
- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Sportfysiotherapie
- Oedeemtherapie
- Geriatrie-fysiotherapie
- Echografie
- Shockwave
- Dry Needling

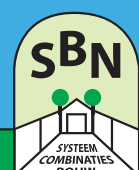


Bij ons bent u in goede handen!!

**KUNSTSTOF
SCHUTTINGEN**

180 cm hoog p.m. € 125,-
200 cm hoog p.m. € 135,-

ANTRACIET EN GRIJS / ALUMINIUM
SCHUTTING! / ALUMINIUM POORTEN! /
KUNSTSTOF PALEN BALKEN!



www.sbnbouw.nl

Tel. 040 - 28 39 808

Comigo
LUNCH & RESTAURANT

PARK 25 5671 GB NUENEN
TELEFOON: 040 - 283 14 10

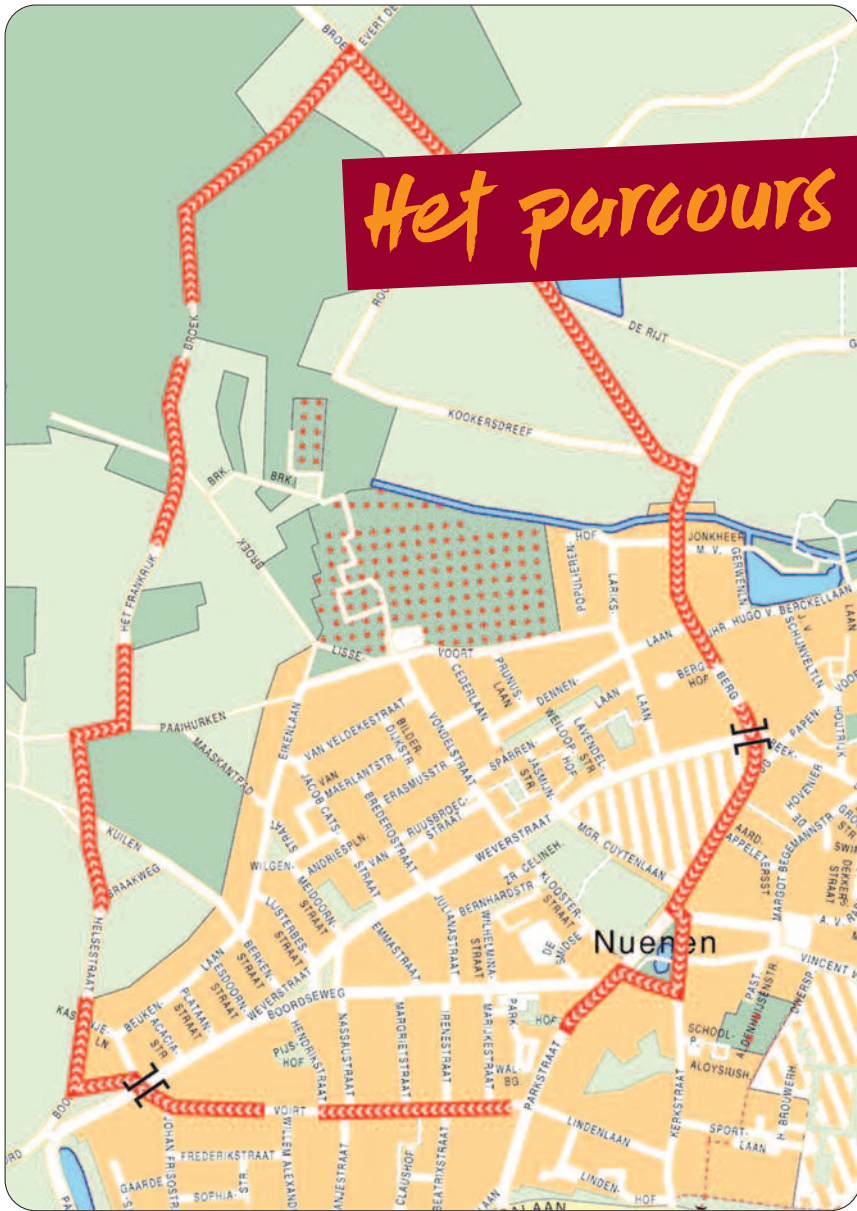
INFO@COMIGO.NL
WWW.COMIGO.NL

Van Goghloop 2018
24e editie!

VAN GOGH LOOP



Het parcours



Verzorgingsposten

Om de twee en een halve kilometer zijn in het parcours verzorgingsposten opgenomen. Deze posten bevinden zich in het Broek ter hoogte van de Hooionkse Beek en op de Berg, net voor het Park. Daarnaast zal DRINQ smartpacks uitdelen langs het parcours, zodat u tijdens het hardlopen uw dorst kunt lessen. Na afloop is er bij de finish voldoende drinken om uw dorst te lessen, beschikbaar gesteld door Cycle Trend.

Parkeren

U kunt parkeren bij het Sportcentrum Feel Fit aan de Sportlaan 4 in Nuenen. Er is ook parkeer-gelegenheid in het centrum op het Vincent van Goghplein en op de parkeerplaats hoek Parkstraat/Voirt. Alle parkeergelegenheden liggen binnen een afstand van 500 meter van de start/finish.



Samenwerking tussen fysiotherapie Kemp's en LONU

Hardlopen is heerlijk. Een geweldige manier om in beweging te zijn en voor velen van ons onmisbaar. Zo'n 10% van de Nederlanders beoefenden in 2016 het hardlopen. Het aantal neemt met de jaren toe. Helaas geldt: waar men rent, vallen blessures. Zo'n 80% van de hardlopers maakt ooit een blessure mee. Recente ontwikkelingen in de sportwetenschappen onderstreep met verve het gezegde: "te hard van stapel lopen".



Fysiotherapie en Medische Fitness
Kemp's t.n.v. R. Hurks

Met name de persoonlijke gewoontes (te vaak, te snel, te lang) van sporters zijn verantwoordelijk voor het ontstaan van 70% van de loopblessures. Dat maakt startende hardlopers, maar ook lopers terugkerend van een blessure, kwetsbaar voor blessures. De "10%-regel" in opbouw per week van de loopafstand is welbekend onder lopers. Een forse stijging van blessures komt bij lopers met een opbouw van meer dan 30% afstand per week. Grote kans op patellofemorale pijn, iliotibiaal frictie syndroom (runners knee), medial tibiaal stress syndroom (shin splints), patella tendinopathie (jumper's knee), slijmbeurs irritaties van de heup, of blessures van de spieren rondom de heup (m.n. gluteus medius of tensor fascia latae). De fysiotherapeutische benamingen van de blessures laten zien dat het niet niets is.

Afhankelijk van het type blessure, ligt een loper er gemakkelijk voor een aantal weken tot maanden uit de roulatie. Super frustrerend natuurlijk!

Om in een vroeg stadium het ontstaan van blessures te ontdekken, ben ik in april gestart met een inlooppreekuur voor de leden van LONU. De drempel is een stuk lager om eens een vraag te stellen. Mocht het echt om een blessure gaan, volgt behandeling in onze praktijk. Daar zijn we voorbereid om hardlopers zo effectief mogelijk te behandelen. Een ideale samenwerking tussen de hardlopers, fysiotherapeut en trainers om zo lang mogelijk te genieten van het hardlopen.

Roel Hazelzet
Fysio-/Manueeltherapeut (MSc)

Roel werkt van maandag t/m vrijdag bij Fysiotherapie Kemp's aan de Pijlkruidhof 2 in Nuenen.

www.fysiotherapie Kemp's.nl
040-2832794 of mail roel@fysiotherapie Kemp's.nl



www.lonu.nl

**ZATERDAG
2 JUNI 2018**

Fokkema **Marks Wachters**
notarissen

DÉ NOTARIS VAN NUENEN EN OMGEVING
EN TROTSE SPONSOR VAN DE VAN GOGHLOOP



GEMIDDELDE
BEOORDELING **9+**

FOKKEMA MARKS WACHTERS NOTARISSSEN | 040 283 13 03
KLOOSTERSTRAAT 3 | 5671 BG NUENEN | FOKKEMAMARKSWACHTERS.NL



- Aardbeien en asperges
- Super hangpotten
- Perkplanten
- Vaste planten
- Groente- en kruidenplanten

kwekerij Jansen

Boord 14 Nuenen | 040 2837418 | www.kwekerij-jansen.nl

VAKGARAGE 040-2831774

BANDENHOTEL NUENEN

- Opslag • Banden
- Uitlijnen • Velgen

BANDENOPSLAG + WISSEL €45

De goedkoopste bandenleverancier in de regio!

WIELENWISSEL €29

AUTOBEDRIJF
VD WILDENBERG
Europalaan 21 Nuenen
Tel: (040) - 283 1774
www.wildenberg.nl

Clean Factory
de Stomerij

**STOMERIJ EN KLEDING
REPARATIE
EIGEN KLEDING-
REPARATIE-ATELIER**

Ook voor het reinigen van uw
woon- en slaapkamertextiel,
zoals: gordijnen, dekbedden
en tapijten.

Parkhof 20, Nuenen, 040-2836182



Keuze uit 100 occasions

Autobedrijf Tonnie van der Heijden B.V.
Gerwenseweg 24 • 5674 SG Gerwen • Tel. 040 - 299 00 99

th AUTOBEDRIJF Tonnie van der Heijden bv www.beterrijden.nl **BOVAG**

Voor een toekomst
na de scheiding



de ScheidingsPraktijk



Uw consulent:
Monique van Beerendonk
06-17900337

m.vanbeerendonk@scheidingspraktijk.nl
www.descheidingspraktijkregioeindhoven.nl

APOTHEEK  **aan de berg**

APOTHEEK  **nuenen**

Apotheek Aan de Berg en Apotheek Nuenen
wensen de deelnemers van de Van Goghloop veel succes



Praktijk voor Mondhygiëne

Mevr. M. Geelen

Sneeuwgorshof 1 | 5672 EV Nuenen
06 - 81 83 69 93

www.praktijkgeelen.nl




Wij realiseren al meer dan 55 jaar tuinen van ontwerp en aanleg tot en met onderhoud. Dit doen we voor particulieren, bedrijven en instellingen. Graag maak ik tijd voor u voor een oriënterend gesprek.

Frank Smeulders



telefoon: (040) 283 13 06, mail: info@ttsmeulders.nl, internet: www.ttsmeulders.nl

smeulders
tuintechnisch bureau

**HOVENIERSBEDRIJF
DE HAAS bv**

- ONTWERP
- AANLEG
- ONDERHOUD
- SIERBESTRATING
- VIJVERS



De Huufkes 2a • 5674 TM Nuenen
Tel.: 040 - 284 0731 • Fax: 040 - 284 2942
M.: 06 - 51 871 505

Biesbroeck Parket
Voor al uw timmer werkzaamheden
en tevens hét adres voor traprenovatie!



Biesbroeck Parket & Timmerwerk
Jan van Goyenstraat 25
5613 JN Eindhoven
06 46747970
info@biesbroeckparket.nl

▪ Werving & Selectie
▪ Uitzenden
▪ Payrollen

MH Personeels Diensten

Voor in de techniek
Elektro
Metaal
Werktuigbouwkunde
Machinebouw

MH Personeelsdiensten
is er voor werkzoekenden en bedrijven

www.mhpd.nl • marcelhurkx@mhpd.nl
Bedrijvencentrum de Pinckart
De Pinckart 54 • 5674 CC Nuenen • 040 - 263 11 59



**BRAAKMAN
ADVOCATEN**



GRATIS
SPREEK
UUR

Mierloseweg 5
5707 AA Helmond
T 0492 544415 braakmanadvocaten.nl

Mr. G.C.G. Raymakers
Mr. L.C.J. Sars
Mw. Mr. F.A. van den Heuvel
Mw. Mr. S.H.J. Raessens
Mw. Mr. E. Kweens

Specialisten in:

- Arbeidsrecht
- Letselschade
- Familierecht
- Mediation
- Omgevingsrecht
- Sociaal zekerheidsrecht
- Strafrecht
- Huurrecht

Voor particulieren en ondernemers



**Dierenkliniek
Nuenen**

kliniek voor gezelschapsdieren

Vincent v. Goghstraat 72
Telefoon 040-2831868
info@dierenklinieknuenen.nl

CORVERS AUTO'S

In- en verkoop alle merken personenauto's
en kleine bedrijfswagens



0621645694 of 0402987466
Kruisakker 12 5674TZ Nuenen

www.corversautos.nl



E	D	E	G	W	R	E	K	E	B	M	N	E	N	E	O	H	C	S
U	P	V	A	A	B	N	G	K	G	N	E	R	O	S	N	O	P	S
F	L	T	L	G	A	O	G	E	N	E	T	D	D	H	L	O	R	O
O	E	P	S	N	S	T	V	I	I	N	N	I	A	N	T	U	A	S
R	Z	E	T	I	I	G	R	T	G	N	I	L	K	I	O	T	J	A
I	I	A	I	D	S	O	I	A	I	E	R	R	J	C	L	Z	E	E
E	E	G	U	E	S	G	J	N	N	R	P	D	R	E	F	L	E	N
S	R	A	B	L	C	H	W	A	E	S	S	A	T	Y	F	E	E	G
T	N	L	L	K	H	L	I	F	R	R	P	I	S	J	I	R	P	S
A	J	S	E	P	O	O	L	N	E	R	E	I	L	O	H	C	S	E
R	I	T	S	O	L	O	L	G	V	K	O	T	R	A	I	N	E	N
T	P	R	S	O	E	P	I	E	I	T	A	T	S	E	R	P	S	T
N	R	A	U	L	N	S	G	J	H	W	E	D	S	T	R	I	J	D
U	E	H	R	D	T	D	E	E	L	N	E	M	E	R	S	E	E	I
M	I	V	E	R	Z	O	R	G	I	N	G	S	P	O	S	T	N	N
M	P	N	A	A	H	A	R	D	L	O	P	E	N	O	U	E	N	E
E	S	T	N	H	P	O	O	L	R	U	U	D	N	U	E	N	E	N
R	I	F	E	I	T	R	O	P	S	T	A	R	T	S	C	H	O	T
E	S	R	E	W	U	O	H	C	S	E	O	T	D	R	O	C	E	R

Woordzoeker

Los de woordzoeker op, de overgebleven letters vormen een zin.

- ATLETIEK
BASISSCHOLEN
BEKER
BLESSURE
DEELNEMERS
DUURLOOP
EUFORIE
FANATIEK
FYSIOTHERAPIE
GEZOND
GOGHLOOP

HARDLOOPKLEDING
HARDLOPEN
HARTSLAG
MEDAILLES

NUENEN
PARCOURS
PLEZIER
PRESTATIE
PRIJS
- RECORD
RENNEN

SCHOENEN
SCHOLIERENLOOP
SPIERPIJN
SPONSOREN
SPORTIEF
SPRINTEN
STARTNUMMER
STARTSCHOT
TEMPO
TIJDSREGISTRATIE
TOESCHOUWERS
TRAINEN
TRANSPIREREN
UITSLAG
VERENIGING
VERZORGINGSPOST
VRIJWILLIGER
WATER
WEDSTRIJD



Oplossing:

Stuur de oplossing van de Woordzoeker vóór zaterdag 9 juni naar redactie@lonu.nl o.v.v. Van Goghloop Puzzel met uw naam en adresgegevens.

Uw oplossing insturen kan ook via briefkaart naar:

Redactie LONU
Tomakker 150
5673 LJ Nuenen

De winnaar ontvangt een
boodschappentas van Jumbo Kernkwartier
en Jumbo Ton Grimbergen

De winnaar wordt maandag 11 juni gepubliceerd op www.vangoghloop.nl en ontvangt een persoonlijk bericht.

Zaterdagavond
2 juni 2018

VAN GOGH LOOP



SPONSORING

Een evenement als de Van Goghloop is alleen maar mogelijk dankzij de onbaatzuchtige medewerking van het Nuenense bedrijfsleven. LONU is hen hiervoor dan ook zeer dankbaar. Alleen met deze ondersteuning is het mogelijk om ieder jaar weer voor een steeds grotere groep deelnemers een kwalitatief hoogstaande wedstrijd neer te zetten en het inschrijfgeld bescheiden te houden. Voor de sponsoring kent de Van Goghloop een drietal varianten: de zogenaamde gouden sponsors, de zilveren sponsors en vrienden van de Van Goghloop. Voor deze verschillende vormen van sponsoring heeft de LONU voor de Van Goghloop verschillende sponsorpakketten ontwikkeld. Ook u kunt toetreden tot één van deze vormen van sponsoring.

HOOFD SPONSOREN

Hallo JUMBO

Ton Grimberg Nuenen-centrum, De Smidse 1
Nuenen Kernkwartier, Hoge Brake 36-40

SPONSOR SCHOLIERENLOOP

Geldrop
Helmond
Veghel

SPONSOR 15 KM LOOP



Frederiklaan 10e
Eindhoven



SPONSOR 5 KM LOOP

Kloosterstraat 6
Stiphout

SPONSOR HALVE MARATHON



Ambachtweg 29
Mierlo



SPONSOR 10 KM LOOP

Geldropseweg 19
Eindhoven



SPONSOR HERINNERINGEN

VRIENDEN VAN DE VAN GOGHLOOP



Verspaget & Bruinink
Grafische vormgeving
www.verspaget-bruinink.nl



Winkelcentrum Kernkwartier
www.degebackerij.nl
tel. (040) 298 77 03



Park 32, 5671 GA Nuenen
www.lommersmakelaars.nl
tel. (040) 290 70 00



De Huufkes 12
5674 TM Nuenen
tel. (040) 284 23 38



Kuilen 1
5674 BC Nuenen
tel. (040) 283 19 74

ŠKODA



Autobedrijf Gebr. Schenkels
Collse Hoefdijk 9, Nuenen
tel. (040) 283 23 39



Hoge Brake 12
5672 GL Nuenen
tel. (040) 283 44 23



Park 35
5671 GB Nuenen
tel. (040) 283 17 41



Duivendijk 5c
tel. (040) 290 64 19
nuenen@cycletrend.nl



de Run 4364
5503 LN Veldhoven
tel. (040) 2533015



Hoge Brake 6
5672 GL Nuenen
tel. (040) 283 51 08



Opwettenseweg 81
tel. (040) - 284 00 13
www.tijdvoorkwaliteit.nl



De Pinckart 11
5674 CB Nuenen
tel. (040) 263 59 00



Gas Las Centrum
Eindhoven

Quinten Matsyslaan 33
Industrieterrein 'de Kade'
tel. (040) 281 41 44

JANSEN KERRES

KRUISAKKER 14
5674 TZ NUENEN
TEL. (040) 299 08 08



Vincent van Goghstraat 9A
5671 GW Nuenen
tel. (040) 283 68 79



Klompfabriek 16, Best
tel. (0499) 55 20 00
info@alfence.nl



Kanaaldijk Zuid 24
5691 NL SON
088-8778778



Sportlaan 4-6
5671 GR Nuenen
040-2832970



Parkstraat 12
5671 GG Nuenen
tel. (040) 284 04 08



Keukens: Aster Cucine, Schroder, Moon en Tristar.
Apparatuur: AEG, Bosch, NEFF, Quooker, Smeg enz.



Keuken *Ambiance*

De Run 5411 ■ 5504 DG Veldhoven
 tel. +31 (0)40 - 298 46 55 ■ info@keukenambiance.nl
www.keukenambiance.nl

Onze werkzaamheden betreffen het verzorgen van zowel financiële als salaris-administraties, verstrekken van fiscale adviezen, opstellen en controleren van jaar-rekeningen, accountants-verklaringen, verzorgen van fiscale aangiften enzovoorts.

Kort gezegd, u kunt bij ons terecht voor zowat alles op administratief/fiscaal terrein alsmede met het reorganiseren en her-structureren van bedrijven.

DOMMELDAEL

A c c o u n t a n t s

Dommeldael Accountants BV
 Mierloseweg 16
 Postbus 374, 5660 AJ Geldrop
 Tel. 040 280 93 33
info@dommeldael.nl • www.dommeldael.nl

DOMMELDAEL

Belastingadviseurs

REGISTER ■
 BELASTING ■
 ADVISEURS ■

Dommeldael Belastingadviseurs BV
 Mierloseweg 16
 Postbus 65, 5660 AB Geldrop
 Tel. 040 289 40 66, Fax 040 206 07 89
info@dommeldael.nl • www.dommeldael.nl

Verhuiskriebels?

Gratis waardebeoordeling van uw woning?

**MAKELAARS
PLEIN**

Beemdstraat 1, Eindhoven
040 - 711 11 52
info@makelaarsplein.com
www.makelaarsplein.com

Heeft u er ook zo'n zin in? Het voorjaar, de lentebloesem en wat aangename temperaturen. Heeft u verhuiskriebels? Dan komen wij graag met u in contact!

Tijdens een persoonlijk gesprek waarin wij de waarde van uw woning kunnen bepalen, zijn wij ook nieuwsgierig naar welk huis of appartement wij u kunnen helpen zoeken. Gratis, service van zaak. Makelaarsplein helpt mensen bij het waarmaken van hun woondromen.

Dat hebben we zelf ook gedaan!

Robert Middel. Uw Makelaar Plus.



Een snelle en betrouwbare zakelijke internetverbinding

Dat wil toch iedereen!

Sinds een aantal jaren heeft op de bedrijfsterrains in Nuenen een kleine digitale revolutie plaatsgevonden. Vanaf dat moment heeft een kleine groep ondernemers zich volop ingespannen om een groot deel van zakelijk Nuenen van glasvezel te voorzien.

Een gemiddelde niet-zakelijke gebruiker kan bij normaal kijk- en surfgedrag makkelijk met meerdere mensen internetten of TV kijken. Wanneer u echter grotere bestanden moet down- of uploaden en tegelijkertijd andere online activiteiten moet uitvoeren, is het mogelijk dat de internetsnelheid te langzaam wordt. Dit gebeurt vooral bij abonnementen tot 20 Mb/seconde.

Het Nuenense glasvezelnetwerk is 5x zo snel. U haalt een up- en download snelheid van 100 Mb/seconde.

Helaas maakt een aantal ondernemers, door onwetendheid of om andere redenen nog geen gebruik van het glasvezelnetwerk. Dit is jammer, want hierdoor laat men tijd én geld liggen. Veel van de huidige aanbieders van internet schieten tekort in snelheid of betrouwbaarheid of vragen teveel geld voor wat er geboden wordt.

Voor slechts € 160,00 per maand (exclusief aansluitkosten) kunt u al gebruik maken van het Nuenense glasvezelnetwerk. Bent u gehuisvest in een bedrijfsverzamelgebouw, dan is zelfs een maandtarief van € 85,00 al mogelijk. Wacht dus niet langer en meldt u vandaag nog aan.

Voor meer informatie en tarieven
www.glasvezelcompagnie.nl



**Coöperatie Glasvezel Compagnie
Nuenen U.A.**

Telefoon: 040 7600144

E-mail: info@glasvezelcooperatie.nl

